

Centros de Interés Temático de la Escuela de Madres-Padres

a) Dirigido a madres y padres con hijos/as en la etapa INFANTIL:

- **Psicología evolutiva** de los/as niños/as de 3 a 6 años. Cuáles son las características a nivel social, cognitivo, físico... a estas edades.
- Como madre o padre qué **modelo educativo** ofrezco a mis hijos/as.
- ¿Soy demasiado tolerante o demasiado estricta/o? Valorar el papel de las **normas y los límites** en la convivencia familiar.
- Cómo y cuándo **premiar y castigar** a mi hijo/a de una manera adecuada.
- Cómo controlar las **rabietas** de los/las más pequeños/as.
- **Educación para la Salud:** Alimentación, descanso, higiene: Cómo crear hábitos saludables en nuestros/as hijos/as que les ayuden a crecer en condiciones óptimas .
- Claves para potenciar la **autoestima** positiva en los hijos/as.
- Mi hijo/a tiene **miedo** a: Qué hacer y decir ante los miedos de los niños/as.
- Mi hijo/a pide todo lo que ve en la tele o tienen su amigos/as. El impacto de los medios de comunicación en los niños/as. Qué podemos hacer los/as padres/madres frente a la **avalancha consumista**.
- Educar para el **tiempo libre**. Cómo organizamos el tiempo libre en la familia. ¿Lo compartimos adecuadamente?. ¿En qué puede influir en mi hijo/a la forma de disfrutar nuestro tiempo libre?
- **Educar en valores**. ¿qué valores estamos transmitiendo? ¿Se están perdiendo los valores de toda la vida? Influencia de los medios de comunicación en la transmisión de valores.
- **Educación afectivo-sexual**. ¿A qué edad hay que empezar a hablarles de sexo? ¿Cómo hablar con mis hijos de sexo y sobre qué aspectos?
- **Agresividad**. ¿Es mi hijo/a demasiado agresivo/a?. Cómo canalizar la agresividad hacia objetivos positivos. Formas de actuar ante situaciones de agresividad que nos “desbordan”.
- **Hiperactividad**. Mi hijo no para quieto ¿es hiperactivo o simplemente es inquieto? ¿puedo detectar la hiperactividad desde casa? En caso de que efectivamente sea hiperactivo ¿puedo hacer yo algo?
- La importancia de la **familia** en la educación de los hijos/as. Tipos de familia y sus funciones.
- **Soluciones prácticas para los problemas comunes de la infancia** (no quiere dormir sólo, muerde, lloriquea, tiene miedo....)