

Centros de Interés Temático de la Escuela de Madres-Padres

b) Dirigido a madres y padres con hijos/as en la etapa PRIMARIA:

- Cómo es un niño/a de 6 a 12 años, **psicología evolutiva**. Cuáles son sus características a nivel social, cognitivo y físico
- ¿Soy demasiado tolerante o demasiado estricta/o? Valorar el papel de las **normas y los límites** en la convivencia familiar. Cómo establecer normas de la manera más adecuada.
- Hasta qué punto son eficaces los **premios y los castigos** en la educación de nuestros/as hijos/as? Cómo premiar y cuándo castigar a mi hijo/a.
- Cómo fomentar la **autoestima** de nuestros hijos/as.
- Cómo mejorar la **comunicación** en la familia. ¿qué aspectos nos permiten comunicarnos mejor y qué aspectos nos dificultan la comunicación?
- **Agresividad**. ¿Es mi hijo/a demasiado agresivo/a?. Cómo canalizar la agresividad hacia objetivos positivos. Formas de actuar ante situaciones de agresividad que nos “desbordan”.
- Mi hijo/a no para de pedir cosas. El impacto de los medios de comunicación en los/as niños/as, qué podemos hacer nosotros frente a la **avalancha consumista**.
- Educación para la salud. Cómo crear hábitos saludables.
- Educar para el **tiempo libre**. Cómo organizamos el tiempo libre en la familia. ¿Lo compartimos adecuadamente?. ¿En qué puede influir en mi hijo/a la forma de disfrutar nuestro tiempo libre?
- **Nuevas tecnologías** (Internet, consolas, móviles...), ¿son adecuados o perjudiciales para nuestros hijos/as? ¿Uso o abuso?
- **Educar en valores**. ¿qué valores estamos transmitiendo? Influencia de los medios de comunicación en la transmisión de valores. ¿Se están perdiendo los valores de toda la vida?
- **Educación afectivo-sexual**. ¿A qué edad hay que empezar a hablarles de sexo? ¿cómo hablar con mis hijos de sexo y sobre qué aspectos? ¿Es adecuada la educación sexual que recibe mi hijo/a?
- **Inteligencia emocional**. Qué es. Por qué es tan importante. Cómo fomentarla en nuestros hijos.
- Mi hijo/a dice muchas **mentiras**, ¿qué puedo hacer?
- El papel de los **abuelos** en la educación de los hijos/as.
- Mi hijo/a tiene **celos** de su hermano/a.

- Mi hijo/a es muy **tímido/a**.
- ¿Cómo educar a los hermanos **gemelos**? ¿Necesitamos tener en cuenta algunas cosas?
- El **hijo único**: ventajas, inconvenientes y aspectos a tener en cuenta de cara a su educación.
- **Entendiendo las diferencias**. Cómo educar a mi hijo para que respete las diferencias de sexo, raza, aspecto físico....
- Pasos para la **resolución de los conflictos** que se me plantean con mi hijo/a.
- Mi hijo tiene **miedo** a.... Qué hacer y decir ante los miedos de los niños/as.
- **Hábitos de estudios**, ¿cómo puedo ayudar a mi hijo en los estudios?
- La importancia de la **familia** en la educación de los hijos/as. Tipos de familia y sus funciones.
- **Soluciones prácticas para los problemas más comunes de la infancia** (No quiere acostarse, no obedece, tira cosas, tiene pesadillas, dice palabrotas...)