

Centros de Interés Temático de la Escuela de Madres-Padres

c) Dirigido a madres y padres con hijos/as en la etapa SECUNDARIA:

- **Psicología evolutiva.** Como piensan y sienten l@s adolescentes. Cuáles son sus características a grandes rasgos. Por qué actúan como lo hacen.
- Mi hij@: y yo ya no nos entendemos: La **comunicación** con los/as hijos/as adolescentes.
- **Resolución de conflictos.** Cómo resolver los problemas más cotidianos que surgen con los/as adolescentes: los horarios de salida, formas de vestir, tatuajes.
- Establecer **normas y límites** en la relación con nuestro/a hijo/a. Es la hora de la negociación ¿cómo y cuándo hacerlo?
- Cómo fomentar la **autoestima** de nuestros hijos/as
- **Hábitos de estudios**, ¿cómo puedo ayudar a mi hijo en los estudios?
- Prevención de los problemas de **drogas** con los/as adolescentes. Mi hijo/a llega borracho/a a casa ¿qué puedo hacer?. ¿qué drogas hay en el mercado? ¿cómo evitar o reducir su consumo?
- Educar para el **tiempo libre**. Cómo organizamos el tiempo libre en la familia. ¿Lo compartimos adecuadamente?. ¿En qué puede influir en mi hijo/a la forma de disfrutar nuestro tiempo libre?
- **Nuevas tecnologías** (Internet, consolas, móviles...), ¿son adecuados o perjudiciales para nuestros hijos/as? ¿Uso o abuso?
- **Educar en valores.** ¿qué valores estamos transmitiendo? Influencia de los medios de comunicación en la trasmisión de valores. ¿Los adolescentes han perdido los valores de toda la vida?
- **Educación afectivo-sexual.** ¿Cómo hablar con mis hijos de sexo y sobre qué aspectos? ¿Qué dificultades tengo para hacerlo y cómo superarlas?
- **Presión de grupo.** Cómo influyen los amigos en lo que hace y dice mi hijo y cómo podemos reforzarle los padres y madres para que escape a esta presión.
- Mi hijo/a sólo quiere ropa de marca y productos que no puedo permitirme. ¿Cómo frenar la **avalancha consumista**?
- La importancia de la **familia** en la educación de los hijos/as. Tipos de familia y sus funciones.