
GURASOEN ESKOLETARAKO GAIEN PROPOSAMEN OROKORRA

BIGARREN HEZKUNTZAKO etapan dauden seme-alabak dituzten gurasoei zuzendua

- **Psikologia ebolutiboa.** Zer pentsatzen eta sentitzen duten nerabeek. Ezaugarri nagusiak. Zergatik jokatzten duten jokatzten duten moduan.
- Nire semeak/alabak eta nik ez du jada elkar ulertzen: seme-alaba nerabeekiko **komunikazioa**.
- **Gatazken konponketa.** Nola konpondu nerabeekin sortzen diren eguneroko arazoak: irteteko orduak, janzerak, tatuajeak, etab.
- Nola ezarri **arauak eta mugak** gure semeari/alabari. Negoziazioaren garaia da. Noiz eta nola negoziatu?
- Nola sendotu gure seme-alaben **autoestima**.
- **Ikasketetako ohiturak.** Nola lagunduko diot nire semeari/alabari ikasketetan?
- Nerabeen **drogen** arazoari aurrea hartzea. Nire semea-alaba mozkorra iristen da etxera. Zer egin nezake? Zer droga dago merkatuan? Nola saihestu edo murriztu kontsumoa?
- **Aisialdirako** hezkuntza. Nola antolatzen dugu aisialdia familian? Behar bezala partekatzen al dugu? Zertan izan dezake eraginik nire semeak/alabak aisialdiaz disfrutatzerakoan?
- **Teknologia berriak** (Internet, kotsolak, mobilak..). Egokiak ala kaltegarriak dira gure seme-alabentzat? Ondo ala gehiegi erabiltzen dira?
- **Balioak irakasten.** Zer balio ari gara igortzen? Komunikabideek balioen igorpenean duten eragina. Nerabeek betiko balioak galdu al dituzte?
- **Hezkuntza afektibo-sexuala.** Nola hitz egin sexuaz nire seme-alabekin, eta zein alderdiri buruz? Nolako zailtasunak ditut nik horretarako, eta nola gainditu?
- **Taldearen presioa.** Zer eragin duten adiskideek nire semeak/alabak egiten eta esaten dituen gauzetan, eta nola lagun geniezaioke gurasook presio horri itzuri egin diezaion.
- Nire semeak/alabak markako jantziak besterik ez ditu nahi. Nola gelditu **zaparrada kontsumista**?
- **Familiaren** garrantzia seme-alaben hezkuntzan. Familia motak eta eginkizunak.