

Gonbidapena / **Invitación**



Norbere burua zaintzeko

MINDFULNESS **ONLINE**

para el autocuidado

Data eta ordua: **martxoak 25**, 18:00etatik 19:00etara

*Fecha y horario: **25 de marzo** de 18:00 a 19:00*



Izen-ematea/Inscripción

www.agintzari.com/formacion

formacion@agintzari.com

TLF. 94 474 52 55

