

TALLER MENSUAL DE PRACTICA DE MINDFULNESS

Recupera
tu equilibrio
interno, atendiendo de
forma integral a los aspectos
de tu persona: cuerpo, mente
y espíritu.

Fechas: 19 enero, 23 febrero, 23 marzo, 27 abril, 25 mayo, 29 junio.

Horario: 17h – 19h.

Lugar: Sala Laida Agintzari SCIS. Avda. Madariaga 1, 4ª Planta-Deusto

Precio: 150 €

Para más información e inscripción:

www.agintzari.com/formacion
formacion@agintzari.com

Tlf: 944 74 52 55

MINDFULNESS TAILERRA: HILABETERO PRAKTIKATZEKO

Zure pertsonaren aspektu
nagusiei arreta emanaz,
berreskuratu zure barruko
oreka: gorputza, adimena eta
arima.

Data: Urtarrilak 19, otsailak 23, martxoak 23, apirrikak 27, maiatzak 25, ekainak 29

Ordutegia: 17,00etatik 19,00etara.

Tokia: Agintzari GEK. Madariaga Etorbidea 1, 4.solairua. Deustu

Prezioa: 150 €

Informazio gehiago eta izen-ematea:

www.agintzari.com/formacion
formacion@agintzari.com

Telefonoa: 944 74 52 55