



FICHA TECNICA ACCIONES FORMATIVAS PRIVADA

TITULO: Taller de vínculo basado en técnicas de Theraplay® para familias adoptivas.

DESCRIPCIÓN:

Theraplay® es una técnica terapéutica de juego estructurado para niños/as y padres/madres. Su objetivo es mejorar las relaciones de apego, la autoestima y la confianza en los demás. Basándose en patrones de interacción naturales, el objetivo es dotar a las familias de herramientas para reforzar las relaciones y promover la respuesta sensible a las necesidades de cada niño/a.

La técnica de Theraplay® utiliza una metodología lúdica, con tareas amables y divertidas que pueden ser repetidas en el hogar familiar, para construir entre los padres y las madres y sus hijos e hijas un sistema de apego seguro y fortalecer la relación de confianza.

DESTINATARIOS/AS: Familias adoptivas con hijos e hijas en edades comprendidas entre los 5 y 9 años.

OBJETIVOS:

Aportar claves a los padres y las madres para reforzar las relaciones con sus hijos e hijas e incorporar mejoras en:

- Establecimiento de límites claros y adecuados.
- Implicación en interacciones satisfactorias.
- Cubrir las necesidades de cuidado del niño/a.
- Adecuar las expectativas a la realidad de sus hijos e hijas.

CONTENIDOS:

Los contenidos a abordar serán orientados al fortalecimiento de las dimensiones que interactúan con la construcción de un apego seguro:

- Estructura: Capacidad de poner límites y de ofrecer un entorno seguro.
- Cuidado-Mimo: Capacidad de reconocer la tensión en el niño/a y ofrecerle una respuesta adecuada para ayudarlo a superarlo.
- Implicación-conexión: Capacidad de fomentar la participación adecuándola al nivel de desarrollo madurativo.
- Reto-Desafío: Capacidad para estimular el desarrollo del niño/a y establecer expectativas adecuadas.



METODOLOGIA:

El taller se llevará a cabo a través del espacio vivencial y estará dividido en tres fases:

- I. Una sesión individual con cada familia para valorar el apego
- II. Cuatro sesiones con todas las familias para fomentar las cuatro dimensiones del apego a través de actividades lúdicas.
- III. Una sesión individual de devolución con cada familia

TIPOLOGIA: Presencial

Nº SESIONES Y DURACIÓN: 6 sesiones de 1 hora de duración

FECHAS:

Fase I: Semana del 16 al 23 de abril: una sesión a concretar con cada familia

Fase II: 2, 9, 16 y 23 de mayo: 4 sesiones con todas las familias

Fase III: Semana del 18 al 21 de junio: una sesión a concretar con cada familia

HORARIOS: 17:30 a 18:30

LUGAR: Deusto. Avenida Madariaga 1, 4º dcha. Sala Laida

PRECIO: 250€. Familias derivadas por UME ALAIA BIZKAIA: 200€

IDIOMA: Castellano

RESEÑA CURRICULAR Y FOTO:



Begoña Guijarro Masero

Grado en Trabajo Social y psicoterapeuta familiar y de pareja experta en intervenciones sistémicas. Master de Intervención y Mediación con menores en situación de desprotección y/o conflicto social y especialista en terapia de juego para el fortalecimiento del vínculo (The Theraplay Institute from Chicago).

En la Actualidad desempeña su labor profesional como responsable del Servicio Adoptia, e imparte formación a profesionales del ámbito social educativo y sanitario.

Profesora-Colaboradora de diversos masters en materia de protección a la infancia-Universidad de Deusto y participado en varias publicaciones entre las que destaca el artículo “La terapia de juego para el fortalecimiento del vínculo a través de técnicas de Theraplay®: intervención en un caso clínico” (revista clínica contemporánea, 2017).

