



**TITULO:** Apego inseguro: “¿Cómo puedo dar respuesta a las conductas de mi hijo e hija?”

**DESCRIPCIÓN:** ¿Qué ocurre cuando los niños y las niñas adoptadas presentan dificultades a la hora de construir un vínculo seguro? Esta sesión tiene por finalidad ofrecer herramientas que permitan comprender y gestionar mejor algunas de las conductas que los niños y niñas adoptadas pueden presentar como consecuencia de estas dificultades de vinculación.

Las dificultades se traducen en conductas como: rabietas, baja tolerancia a la frustración, falta de concentración, algunos tipos de mentira, dificultades en el manejo en las relaciones con iguales.

**DESTINATARIOS/AS:** Padres y madres de menores adoptados/as

**NÚMERO DE PLAZAS:** 18 personas máximo.

**OBJETIVOS:**

- Crear un espacio de reflexión donde se puedan compartir diferentes experiencias.
- Fomentar la comprensión sobre la influencia del tipo de apego en las conductas de nuestros hijos e hijas.
- Facilitar herramientas prácticas para corregir conductas como la mentira, la baja tolerancia a la frustración, las rabietas y otras.
- Analizar las situaciones cotidianas con nuestros hijos e hijas.

**CONTENIDOS:**

- Acercamiento a las diferentes tipologías del apego inseguro (evitativo y ambivalente)
- Consecuencias del tipo de apego en los comportamientos de los y las menores en el día a día.
- Análisis de situaciones concretas.
- Herramientas para su abordaje desde el contexto familiar.

**METODOLOGIA:** teórico-practico

**TIPOLOGIA:** Presencial

**Nº SESIONES Y DURACIÓN:** 1 sesión 2 horas de duración

**FECHAS:** 14/03/17

**HORARIOS:** 18:00 a 20:00

**LUGAR:** Bizkaia Bilbao

**IDIOMA:** Castellano

**PRECIO:** 25 €



**FORMADORAS:**

**Elizabeth Mendizabal**



Psicoterapeuta del Servicio Arlobi- Adoptia de Agintzari SCIS con infancia, adolescencia, jóvenes y familias.

Licenciada en Psicología, por la Universidad el País Vasco, Psicoterapeuta de familia y pareja, EVNTF (Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar) y miembro de FEAP.

Experiencia en formación a profesionales que trabajan en el campo psicosocial: Psicólogos/as, Educadores/as Sociales, Trabajadores/as Sociales y Profesorado.

**Begoña Guijarro Masero**



Responsable del Servicio Adoptia-atención psicosocial y consultoría especializada en acogimiento y adopción, Agintzari SCIS.

Graduada en Trabajo Social, por la Universidad de Deusto. Psicoterapeuta familiar y de pareja y Experta en intervenciones sistémicas, por la EVNTF y miembro de la FEAT. Master de Intervención y Mediación con menores en situación de desprotección y/o conflicto social en la Universidad de Deusto. Especialista en terapia de juego para el fortalecimiento del vínculo (The Theraplay Institute from Chicago). Técnica Superior en Mediación Familiar y Habilitada para el ejercicio profesional como Educadora Social. .