



PLATAFORMA MOODLE

Moodle es una plataforma que posibilita la formación online y que cuenta con herramientas que facilitan el aprendizaje online.

Para poder acceder a Moodle, una vez hayas formalizado la inscripción, recibirás un email con el usuario y contraseña que te permitirán acceder al curso. Una vez estás dentro, contarás con documentación que te oriente a caminar por Moodle y también tendrás el apoyo de tu instructora.

INSTRUCCIONES PARA CONECTARSE POR SKYPE

A continuación, encontrarás las instrucciones para poder realizar la tutoría por Skype, recuerda que si para ti es más cómodo la podrás hacer por teléfono. Podrás acceder desde **diferentes dispositivos como smartphone, tablet, iPad, ordenador portátil u ordenador de mesa.**

Las tutorías se llevarán a cabo a través de una plataforma llamada **“Skype empresarial”**. No es necesario que dispongan de esta aplicación previamente. 30 minutos antes del comienzo, **recibirás un correo** con un enlace y estos son los pasos a seguir:

- Haz clic en el enlace “Unirse a una reunión en línea”
- Te pedirá que descargues la aplicación “Skype empresarial”, que deberás instalar
- Una vez descargada, ábrela y otorga todos los permisos que se te soliciten
- A continuación, te ofrecerá 2 opciones, “Iniciar sesión” y “Unirse como invitado”. Elige la segunda opción
- En el caso de que esta segunda opción no te aparezca, cierra la aplicación y vuelve al correo que recibiste al principio. Haz clic en el link “Unirse a una reunión en línea” y a continuación tendrás 2 opciones. Haz clic en la opción “Unirse como invitado”
- Escribe tu nombre y accede a la tutoría
- En caso de duda ponte en contacto con tu instructora

Espero que disfrutes de esta experiencia de aprendizaje online y de la práctica del Mindfulness.

Gracias.