
CASAS CONECTADAS EN RED - CCR

Modelo teórico, herramientas útiles y resultados

Begoña GUIJARRO MASERO

Javier MUGICA FLORES

Arantza LLONA RIVAS

Alberto RODRIGUEZ GONZALEZ

Área de Acogimiento y Adopción

Agintzari S. Coop. de Iniciativa Social

adoptia

Proceso de mejora
continuado
2009 - 2013

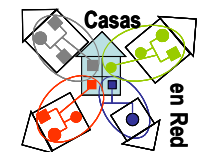
FORMACION

ATENCION PSICOSOCIAL

INVESTIGACION DE
RESULTADOS

INNOVACION TECNICA Y
TECNOLOGICA

DESARROLLO DE
RECURSOS Y
PUBLICACIONES



LOS DATOS

- Los estudios han analizado especialmente las rupturas en los primeros momentos de la adopción, en el proceso de adaptación y en los casos de menores con características especiales.

- Jesús Palacios señala como cifra media de rupturas el 0,8 por ciento en adopción internacional; a su vez las adopciones de riesgo representan en torno al 0,7 %. Los datos en España ubican esta previsión en torno al 1,5 %.

- Estudio representativo llevado a cabo en 2004 en Comunidad de Madrid por Ana Berastegui.

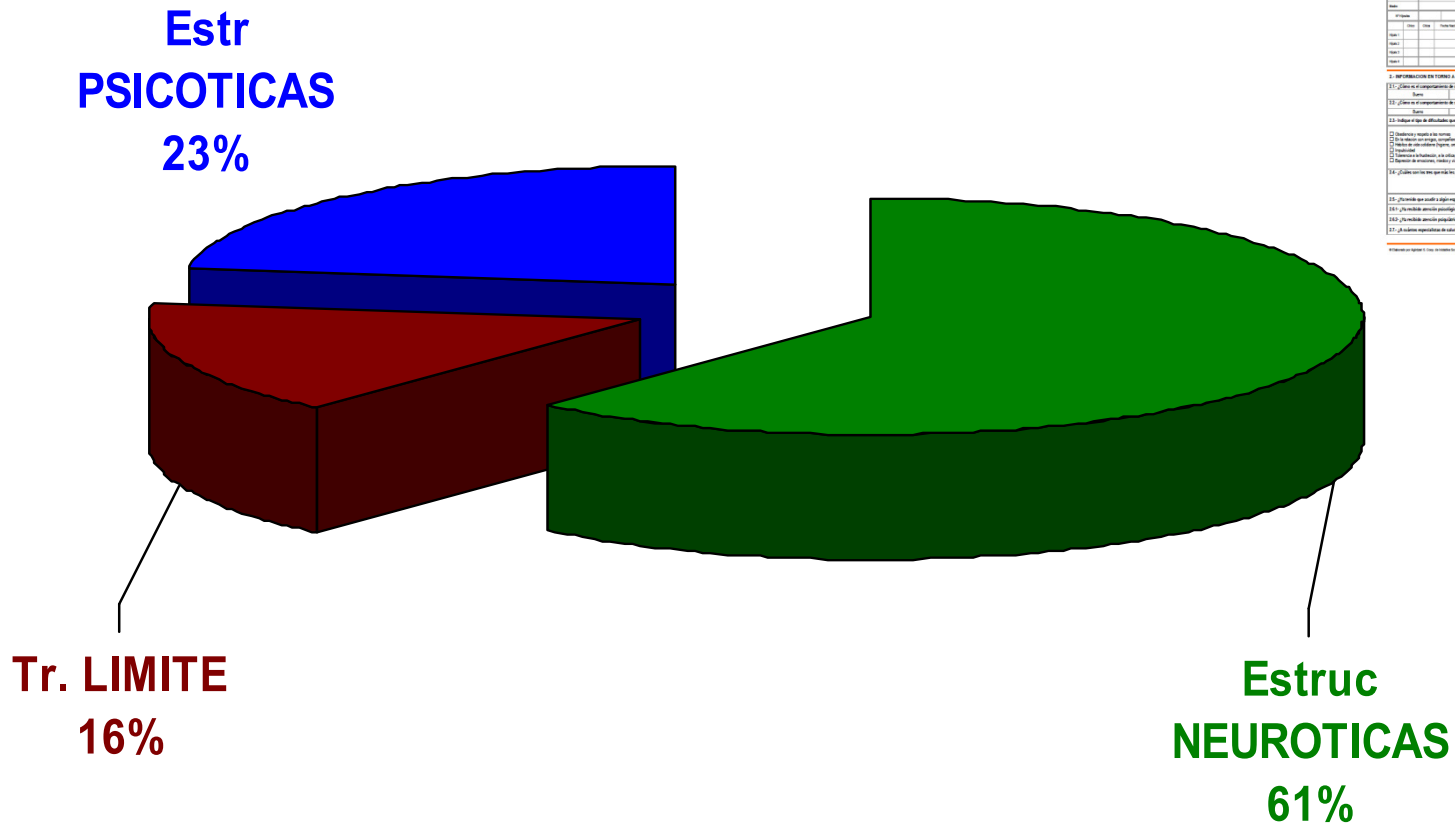
- En ITALIA esta tasa se sitúa en torno al 13 % de los casos de adopción internacional.

- En EEUU, según Brodchinsky la tasa se sitúa entre el 10 – 15 %.

- Los datos recogidos por Agintzari de casos con situaciones de rupturas y/o con alto riesgo de rupturas, se sitúan **en torno al 5 % con una tendencia al incremento**.

1 - ALGUNOS DATOS DE ESTUDIOS REALIZADOS POR AGINTZARI

C.A.N.E.S. - Cuestionario ADOPTIA sobre Necesidades Educativas y de Salud Mental



EL 18% de las personas adoptadas del estudio tenían diagnósticos psicológicos definidos.

2 - MODELOS DE COMPRESION DE LAS DIFICULTADES EN ADOPCION

LOS PROBLEMAS DE CONDUCTA Y LOS CONFLICTOS FAMILIARES RESPONDEN A DOS TIPOS DE CAUSAS EN LA ETAPA DE LA ADOLESCENCIA

MIEDOS – PREOCUPACIONES

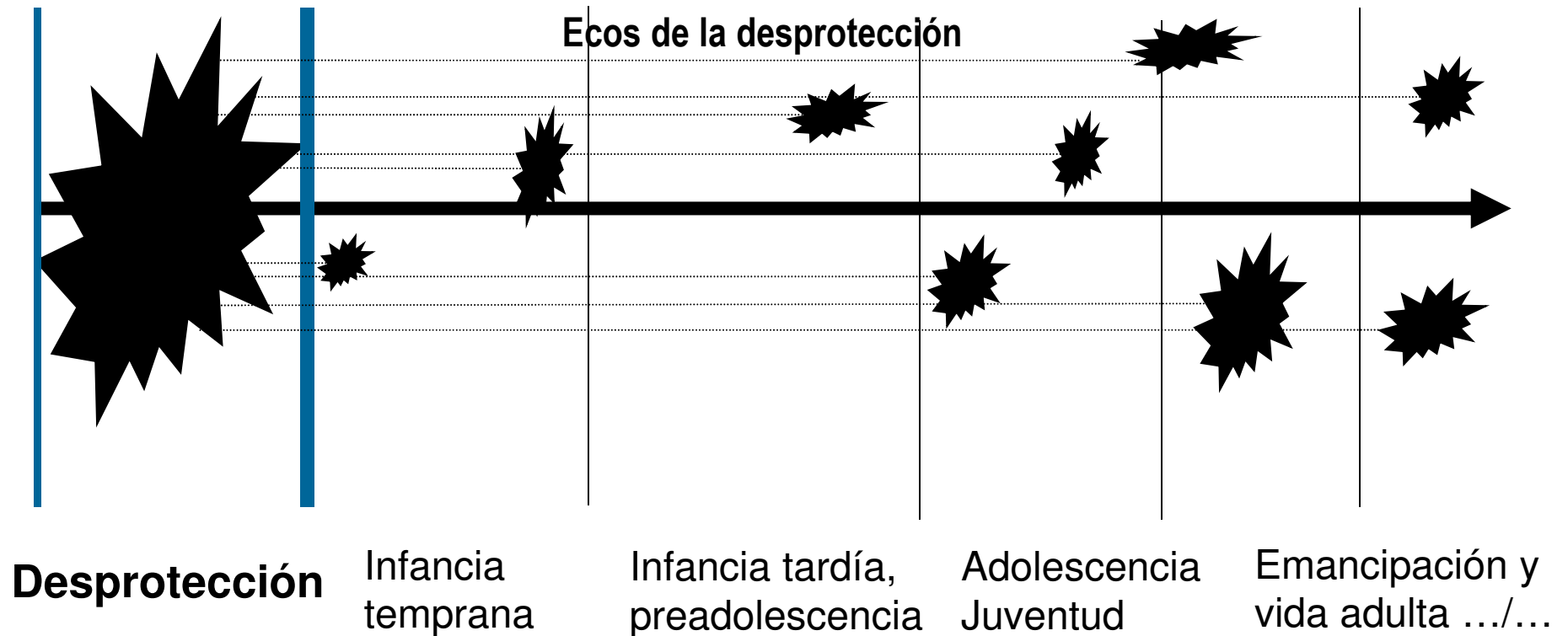
**Funcionamiento
REACTIVO**

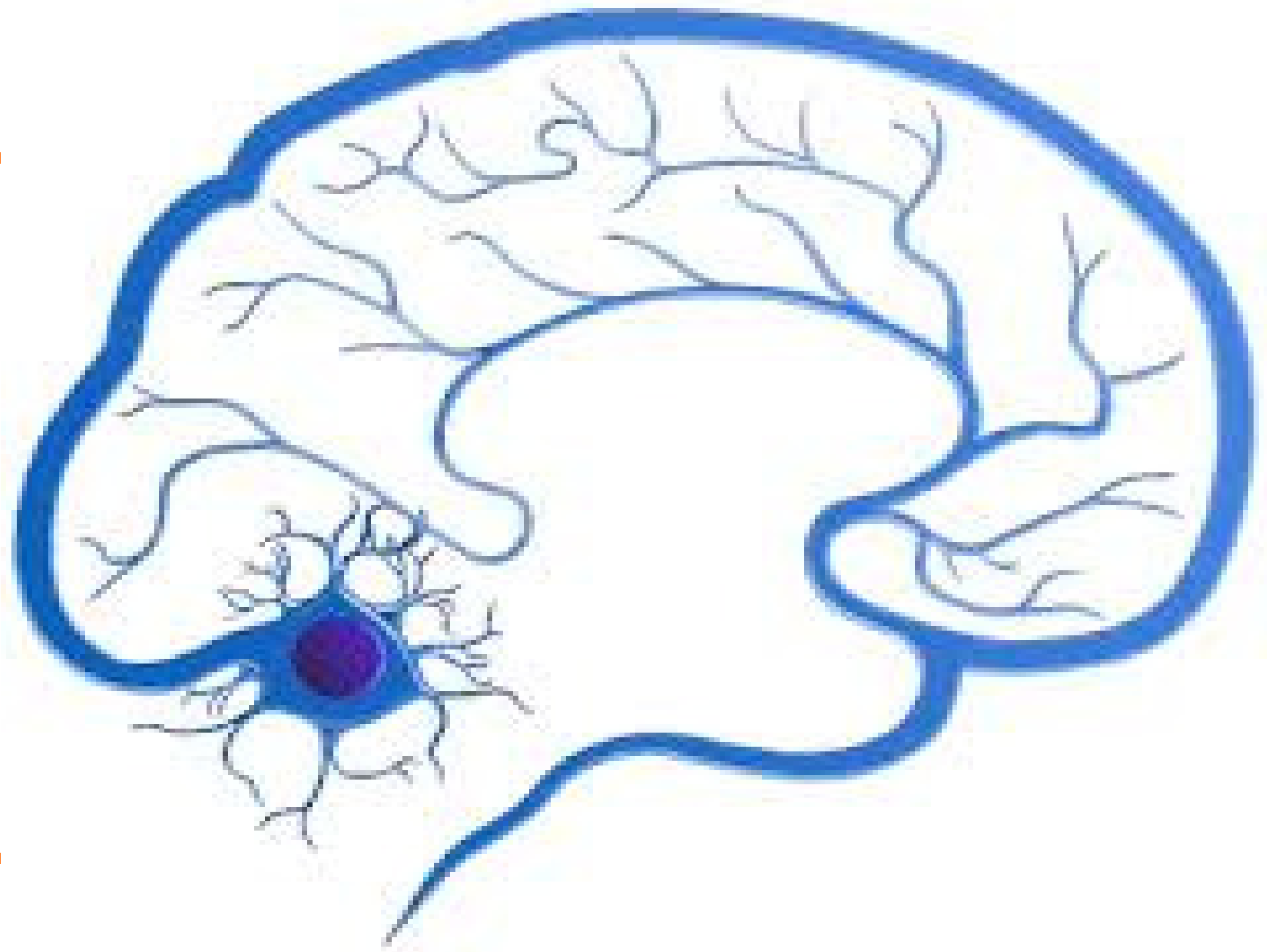
VIVENCIAS DE DESCONTROL – OTROS
SINTOMAS

Posible PATOLOGIA

Una HERIDA EXISTENCIAL para toda la VIDA

Vista a largo plazo de la evolución de las heridas de la desprotección





Una evolución favorable requiere...



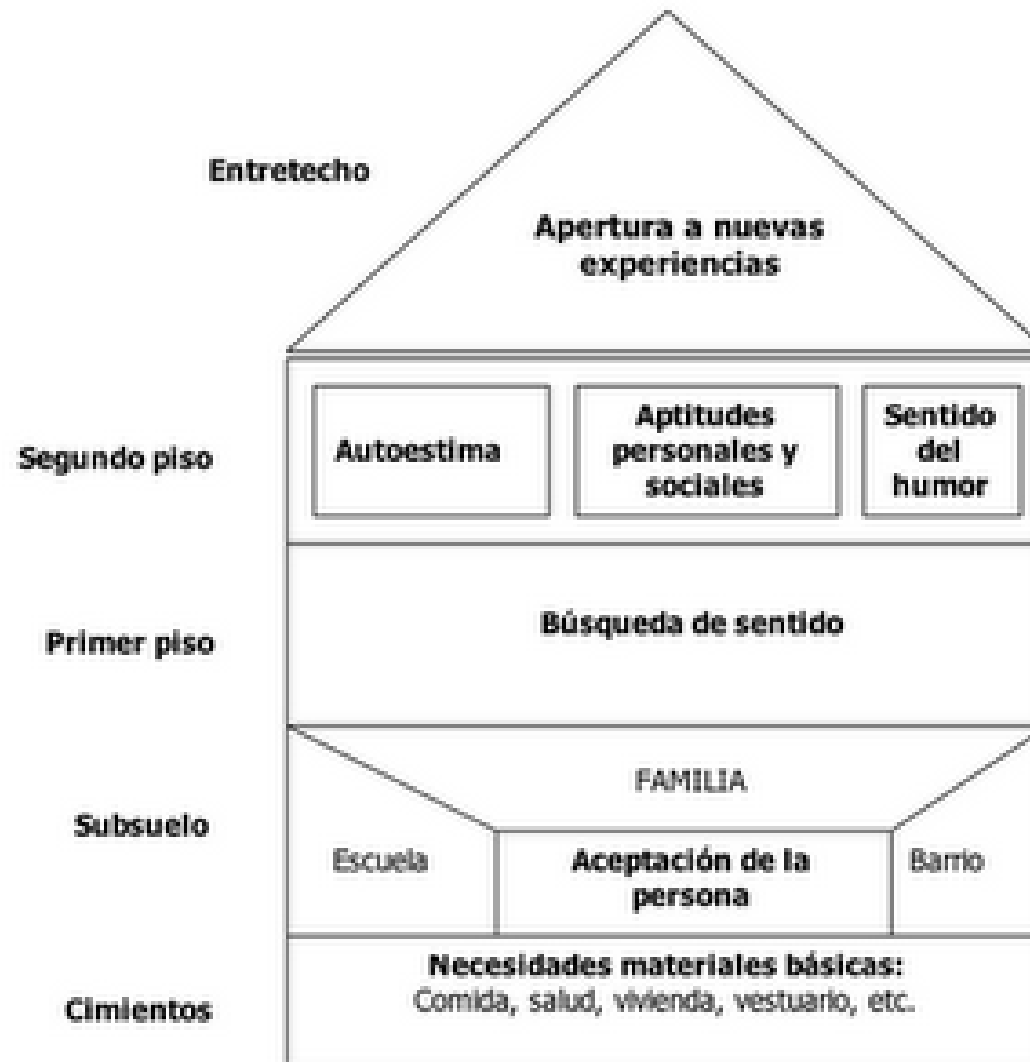
Una separación no significa necesariamente que se ha fracasado.

**Los años de BUEN TRATO nunca caen en saco ROTO,
aunque cueste vivenciarlo...**

3 – PROGRAMA CASAS CONECTADAS EN RED – C.C.R.

MODELO DE INTERVENCION

La RESILIENCIA: METAFORA DE LA CASA



Contenidos clave en la intervención psicosocial en adopción

APEGO: Conexión, incondicionalidad y afecto



AUTOESTIMA y sensación de eficacia

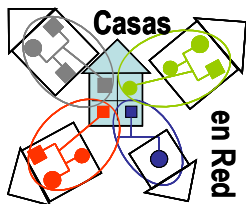


Elaboración historia de vida: Dar SENTIDO

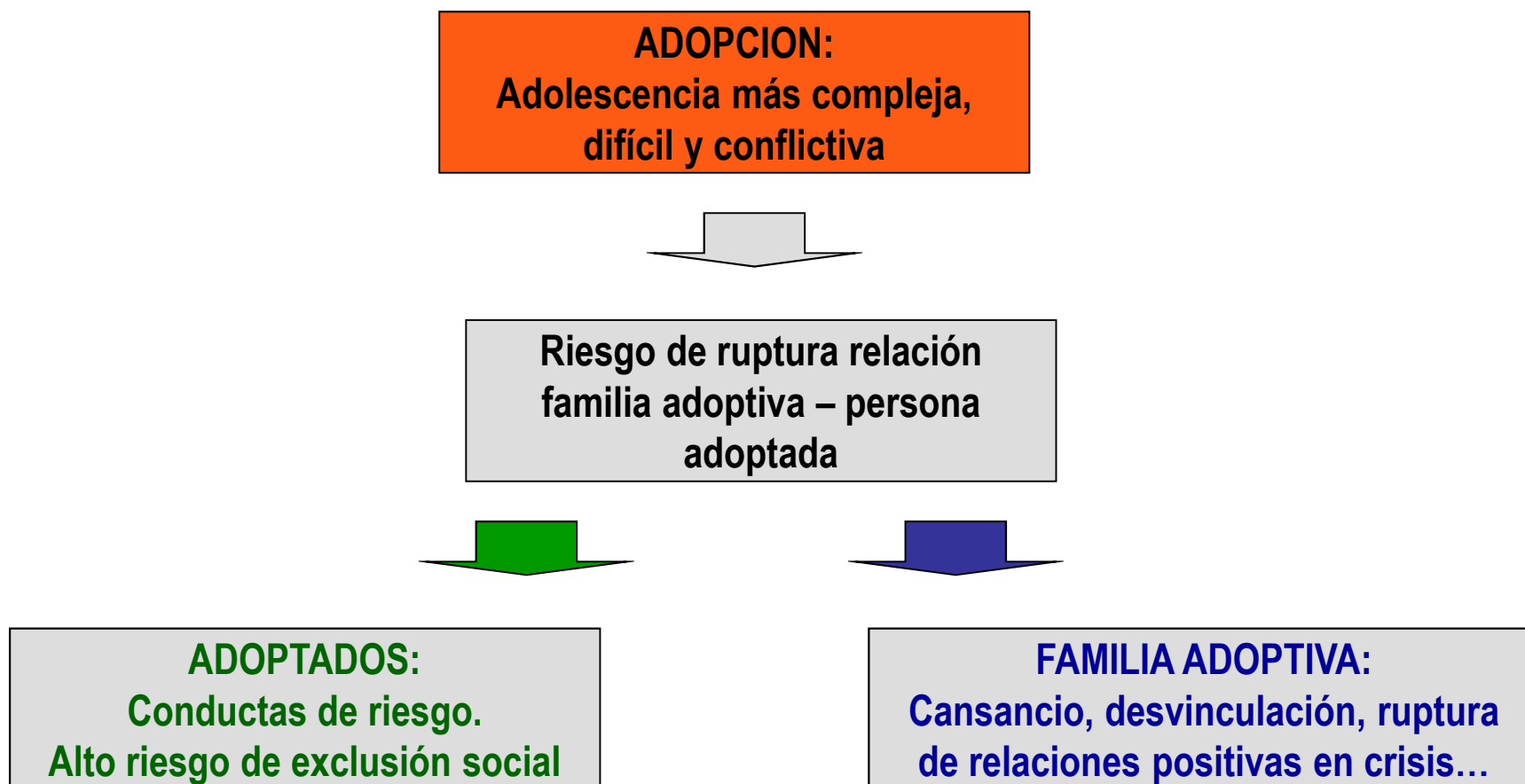


Gestión DESCONTROL – Víctima maltrato y abandono. Reparación





FUNDAMENTACION DEL PROGRAMA



Dos ESTRATEGIAS DIFERENTES

PREVENCION DE RUPTURAS

SITUACIONES DE ADOLESCENCIA HASTA LA MAYORÍA DE EDAD

Objetivos:

- Fortalecimiento de redes informales para disminuir aislamiento social
- Generar estrategias diferentes para promover autoestima, disminuir ansiedad en el abordaje de historia de vida, promover vinculación familiar,...
- Programa intensivo sin ruptura de convivencia

INTERVENCION EN SITUACIONES DE RUPTURAS

JOVENES ADOPTADOS Y SUS FAMILIAS MAYORES DE EDAD (RUPTURA CONVIVENCIA)

Objetivos:

- Reforzar sentimiento de familia
- Contener las prisas para tomar decisiones
- Gestión del descontrol de conductas...

CLAVES para un abordaje EFICAZ de los problemas de conducta

- Proveer la máxima conexión emocional y gestionar los conflictos desde ahí.
- Límites sin conexión son vividos como amenaza y despiertan mecanismos de defensa inadecuados.
- Separar la persona de la conducta, focalizar los enfados en conductas sin generalizar a la persona.
- Fomento de la autoestima, las alabanzas,...
- Responsabilizarles en su capacidad de pedir ayuda, en la comprensión de su funcionamiento y de su descontrol,...
- Ubicar estos problemas como la expresión del dolor asociado a su historia de vida.
- Ofrecer esperanza ...

PREVENCIÓN DE RUPTURAS:

Recursos para fomento de redes informales de apoyo

- Los grupos de familias se convierten en un espacio clave especialmente en adopción como provisión de apoyo emocional, de contraste, de apoyo práctico y de banco de tiempo. Tipos:

- Talleres y grupos de familia (6 grupos estables, 150 familias)
- Las familias de apoyo: grupos terapéuticos (7 experiencias realizadas; media estancia 4 días)

- Los grupos de personas adoptadas son un escenario clave para el control sobre las conductas de riesgo, la normalización de las vivencias, la autoestima, etc. Orientación:

- Talleres de adolescentes (5 grupos estables, 60 chicos y chicas)
- Los grupos de referencia para gestión de crisis (6 personas adoptadas han colaborado)



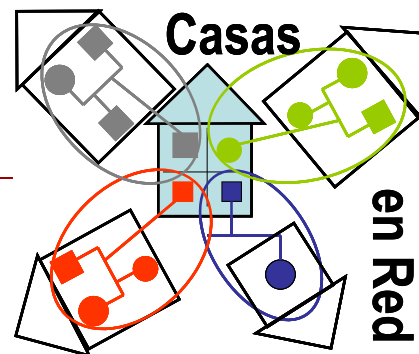
© www.123rf.com

CLAVES DE LA INTERVENCION EN SITUACIONES DE RUPTURAS



**COMPRESION
DE LO QUE ESTA
SUCEDIENDO**

**MANTENIMIENTO
DEL CONTACTO**



**PROGRAMA INTENSIVO
MANTENIENDO LA CONVIVENCIA
FAMILIAR**

**PROGRAMA INTENSIVO CON
RUPTURA TEMPORAL DE
CONVIVENCIA**

FUNDAMENTOS TECNICOS DE LA INTERVENCION EN SITUACIONES DE RUPTURAS

Generar distancia física cuando no es posible la distancia emocional. **ECHAR DE MENOS vs ECHAR DE MAS**



EMANCIPACION DESDE CASA:
REPARAR LA RELACION COMO
PRIORIDAD



Intensificar las vivencias de pérdida, soledad, ... como forma de contactar con la realidad.



FAVORECER CONTROL EXTERNO:
Delegación de la gestión y control del día a día en otros profesionales y el joven.



Escisión de funciones parentales, garantizar necesidades básicas y amplificación de las tareas emocionales.



Mantenimiento de una relación restringida, de cuidado y dependencia familiar.

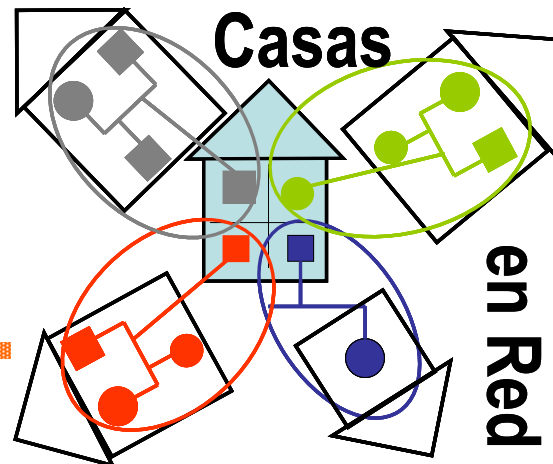


FUNDAMENTOS TECNICOS DE LA INTERVENCION EN SITUACIONES DE RUPTURAS

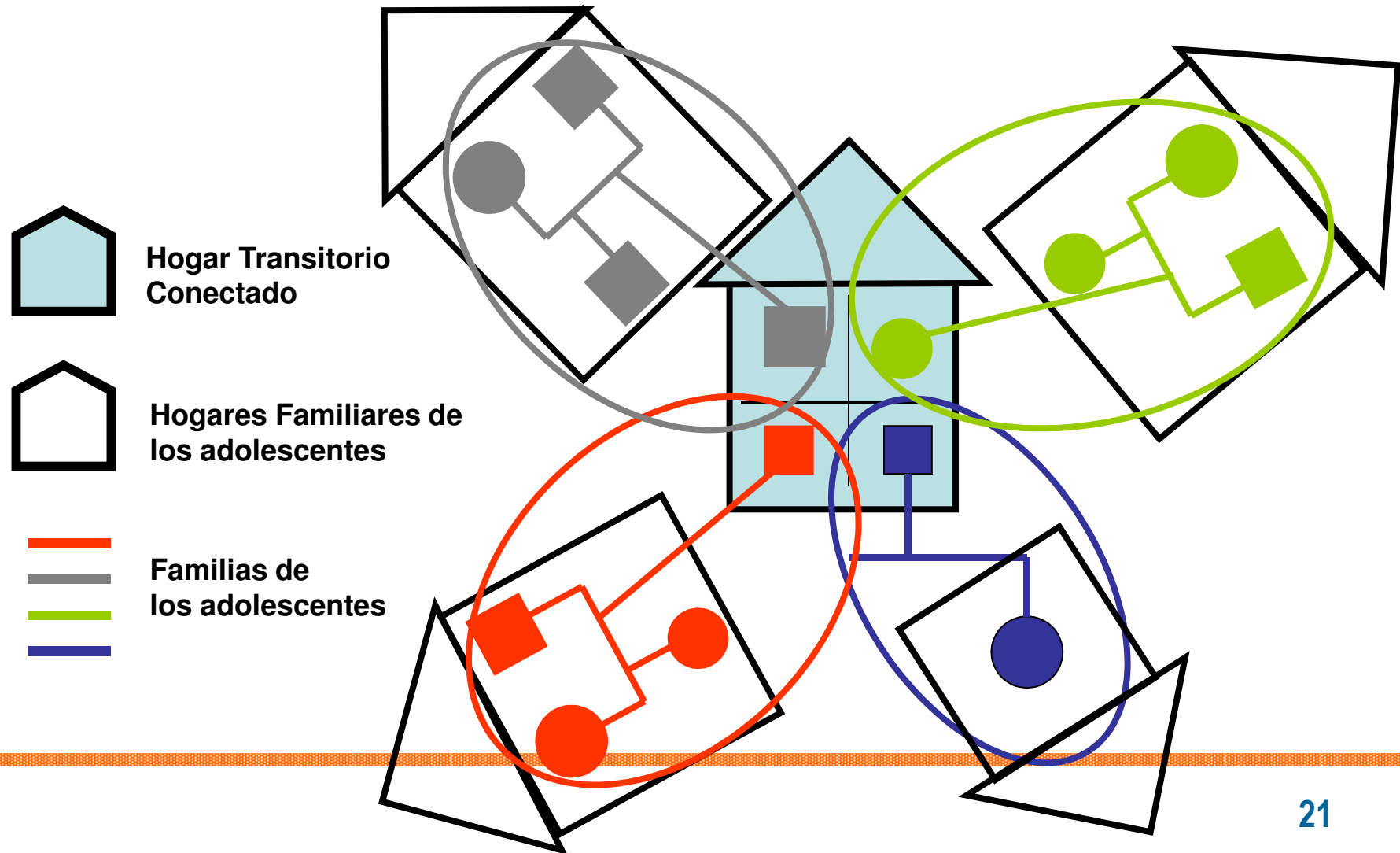
Retrasar la **toma de decisión** ante situaciones de gravedad y planificar separaciones con apoyo estructurado que eviten exclusión.

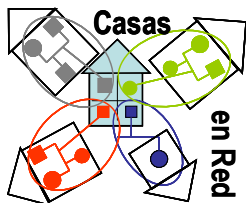


**PROGRAMA NO PREVISIBLE, INTENSIVO,
BREVE E INTEGRAL**



Casas Conectadas en Red: el modelo de AGINTZARI





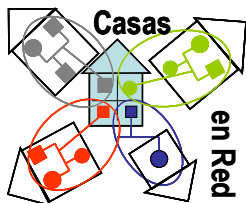
PRESTACIONES DEL PROGRAMA INTENSIVO CON RUPTURA TEMPORAL DE CONVIVENCIA

**APOYO
PSICOSOCIAL
ESPECIALIZADO
E INTENSIVO**

**CASA
CONECTADA
EN RED:
Vivienda en
semiautonomía**

**INSERCIÓN
SOCIO-
LABORAL -
FORMACIÓN**

Se basa en modelo teórico del apego, los indicadores de resiliencia, visión sistémica, entre otros.



Fases del Programa CON RUPTURA CONVIVENCIA

PRIMER MES **Intervención en crisis**

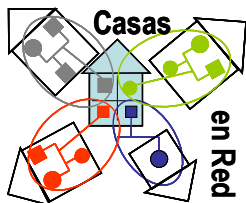
- Toma de conciencia de la separación.
- Gestión de la queja, el malestar y el miedo al abandono.
- Conexión con las causas de los conflictos y la conducta.
- Anticipación del no cambio

SEGUNDO MES **Afrontamiento y reparación conflictos**

- Gestión de la incertidumbre...
- Confrontación de episodios dolorosos y del daño vivido
- Fomento de sintonía mutua a nivel familiar.
- Gestión de nuevas conductas y formas de hacer frente al conflicto

TERCER MES **Planificación del futuro**

- Previsión de conflictos tras vuelta a casa.
- Condiciones para la prevención de conflictos.
- Toma de decisión mutua sobre el futuro de la relación
- Intensificación de acciones de disfrute y apego en familia
- Definición de mecanismos para resolver conflictos y crisis



RESULTADOS

PROGRAMA INTENSIVO SIN RUPTURA DE CONVIVENCIA

- Han participado 37 chicos y chicas.
- 25 eran menores de edad
- De éstos 8 pasaron a una medida de protección en centro de acogida.
- 12 mayores de edad.

PROGRAMA INTENSIVO CON RUPTURA DE CONVIVENCIA

- 17 casos atendidos.
- Género: 6 chicas y 11 chicos.
- Adop Nacional (6) Adop Internacional (11)
- Media años de adopción: 9
- Motivos salida: agresiones (11), robos (3), otros (3)
- Diagnóstico de patología previa (1)
- Diagnósticos de patologías durante tratamiento (6, trastornos de personalidad)
- Media estancia para Fase Valoración: 4 meses
- Rupturas de relación: 5 %, 1 caso.
- Vuelven a casa (11, 65 %) Acuerdo para vivir fuera de casa (6, 35 %)
- Duración fase seguimiento: 6 meses

4 HERRAMIENTAS PROFESIONALES CLAVE...

**CONEXIÓN CON
EL SUFRIMIENTO**

CONVICCIÓN CON VISION

**CREATIVIDAD, NO
SER PREVISIBLE**

**GENERACION DE
ESPERANZA**

Aplicaciones previstas

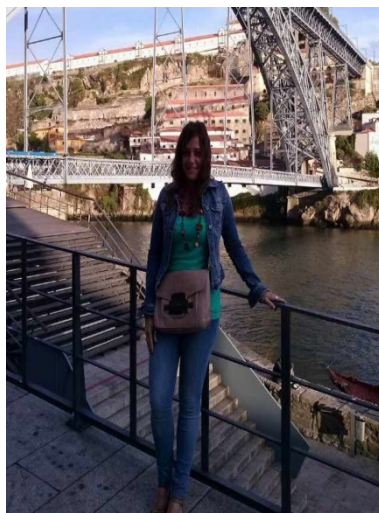
Nuevos desarrollos previstos CCR 2014



Un AGRADECIMIENTO ESPECIAL



**JAVIER
MUGICA**



**NURIA
GUTIERREZ**



**BEGOÑA
GUIJARRO**



**ARANTZA
LLONA**



**ALBERTO
RODRIGUEZ**

**Una experiencia de aprendizaje cooperativo y de disfrute
a nivel técnico buscando nuevas herramientas de
intervención. GRACIAS POR EL TRABAJO COMPARTIDO**

Agintzari

Gizarte Ekimeneko Kooperatiba
Cooperativa de Iniciativa Social

