



SALUD MENTAL Y ADOLESCENTES

Detección e intervención individual, grupal y comunitaria

10, 17 y 24 de abril y 8 de mayo - 17:00 a 19:30

Aula virtual (Microsoft Teams)

En esta formación se acerca a la salud mental en la adolescencia, facilita herramientas para la detección e intervención a nivel individual, grupal y comunitaria, y aporta pautas para la prevención y promoción de la salud mental.

La pandemia ha impactado directamente en la salud mental de las y los adolescentes, incrementando los síntomas de malestar psicológico y agravando las situaciones de aislamiento y soledad. Ante esta situación, con el fin de prevenir riesgos asociados a la salud mental, es muy importante su empoderamiento, fomentar la búsqueda de apoyos, mejorar las estrategias de autocuidado y generar una red de apoyo comunitario que actúe como elemento de contención y resiliencia.

¿A QUIÉN SE DIRIGE?

Profesionales en contacto directo con jóvenes, tanto en la promoción y prevención, como en la intervención. Profesionales del ámbito psicosocial, educativo y sanitario.

Más Información e Inscripción:

www.agintzari.com/formacion | formacion@agintzari.com | tlf.: 94.474.52.55



OBJETIVOS

- Proporcionar conocimientos sobre el **desarrollo de la adolescencia**.
- Comprender las **alteraciones mentales** más prevalentes en la población adolescente.
- Conocer **herramientas de vinculación** con adolescentes.
- Adquirir **estrategias de detección e intervención** de factores de riesgo y señales de una posible alteración mental.
- **Disminuir el estigma** asociado a las alteraciones mentales.
- Conocer estrategias para construir **red comunitaria** que promueva la salud mental, el apoyo y la protección.
- Facilitar estrategias para la **prevención y promoción** de la salud mental de la población adolescente.

CONTENIDOS

- **La adolescencia:** qué implican los cambios físicos, psicológicos y sociales.
- El concepto de **salud mental** y las alteraciones más comunes.
- Las **conductas saludables y de riesgo** en la salud mental juvenil.
- **Estrategias de detección e intervención:** individual, grupal y comunitaria.
- Promoción de la salud mental, el apoyo y la protección: **Reforzando la red comunitaria**
- La **prevención y promoción** de la salud mental en la adolescencia.

METODOLOGÍA

Metodología **participativa** con explicaciones **teóricas**, acompañadas por **sesiones prácticas**, donde se pondrán en práctica los conocimientos y habilidades adquiridas. Se realizarán ejercicios individuales y grupos de trabajo.

Al final del curso, se enviará a las personas participantes el material con los contenidos del mismo.



Con el fin de fomentar la participación y el aprendizaje significativo, se recomienda **activar** la cámara y el micrófono.

Más Información e Inscripción:

www.agintzari.com/formacion | formacion@agintzari.com | tlf.: 94.474.52.55



Elizabeth Mendizabal Esteban



Psicóloga y psicoterapeuta de familia y de pareja, EVNTF (Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar) y miembro de FEAP. Formación especializada en terapia individual sistémica. Desde el año 2009 desarrolla labores de psicóloga en Servicios Sociales de Base, realizando labores de valoración e intervención en el ámbito de protección de menores.

En la Actualidad es Psicoterapeuta del Servicio Arlobi-ADOPTIA de Atención Psicosocial de Agintzari SCIS como especialista en protección de menores, adopción y acogimiento familiar.

Además, ha formado parte del equipo terapéutico del Programa Berritze, ofreciendo apoyo psicosocial a familias acogedoras y personas refugiadas de la guerra de Ucrania y en el servicio Betirako, proporcionando atención psicológica en procesos de duelo, a través de valoraciones e intervenciones individuales. Experiencia en formación a profesionales de la enseñanza, y la intervención social en materia de protección de menores, adopción y acogimiento familiar, y en la dinamización de talleres para alumnado y familias.

Más Información e Inscripción:

www.agintzari.com/formacion | formacion@agintzari.com | tlf.: 94.474.52.55

