

TALLER: “La Preadolescencia adoptiva: espacio breve pero crucial para el salto a la adolescencia”



DESTINATARIOS/AS:

Este taller esta dirigido a madres, padres y figuras cuidadoras con hijos/as adoptados/as de entre 10 y 13 años.

OBJETIVOS Y CONTENIDOS:

El taller tiene el objetivo de abordar los cambios que los hijos e hijas necesitan experimentar en su etapa de transición entre la infancia y la adolescencia, abordando, con el apoyo y acompañamiento del grupo, los miedos y las expectativas familiares y como todas las situaciones y emociones experimentadas afectan en el día a día.

Se trabajará con la intención de generar un lugar donde las personas participantes puedan sentirse seguras y tranquilas para compartir experiencias, preocupaciones o dificultades desde sus propias realidades.

La dinámica del taller pretende no aportar únicamente un conocimiento teórico de esta etapa evolutiva, sino de ofrecer un espacio de reflexión y ayuda a las familias que les facilite entender a sus hijos e hijas, así como favorecer el autocuidado, apoyo para las familias participantes.

METODOLOGÍA

- **Temporalidad:** Sesión de carácter mensual de Abril a Diciembre 2021
- **Fechas:** **JUEVES**, 15 de Abril, 20 de Mayo, 24 Junio, 30 de Septiembre, 28 de Octubre, 18 de Noviembre y 16 de Diciembre
- **Horario:** 18:00 a 20:00h.
- **Nº de participantes:** máximo 12 personas
- **Precio:** **160€** taller completo
- **NOTA IMPORTANTE:** Con carácter previo al taller se solicitará un pequeño cuestionario de la situación personal-particular, así como el rellenar un cuestionario en relación al comportamiento de su hijo/a (CBCL- Child Behavior Checklist (Achenbach, 1991)). Serán enviados por mail remitidos con carácter previo al taller.

EQUIPO PROFESIONAL

ADOPTIA, es un servicio de atención integral y especializado en acogimiento y adopción. Entre sus prestaciones destacan: la atención psicosocial a familias y menores; la Terapia de juego para fortalecimiento del vínculo: individual y grupal; el asesoramiento continuado presencial y a través de videoconferencia; los grupos terapéuticos de adolescentes; la formación especializada a profesionales y familias; el asesoramiento organizativo y diseño de herramientas-publicaciones; y la investigación de procesos y resultados

En la actualidad, Adoptia cuenta con un nutrido equipo de profesionales desde una mirada multidisciplinar de los ámbitos del trabajo social, psicología y educación social.

Daniel García Gómez



Psicólogo y Psicoterapeuta de familia y pareja. Psicoterapeuta en el servicio Adoptia. Experiencia profesional en el ámbito de la intervención familiar psicosocial y en formación a profesionales en intervención sistémica y técnicas de entrevista y comunicación.