



"Descubriéndome en relación"

ESPACIO GRUPAL PARA EL DESARROLLO DE LA MOTIVACIÓN Y LA EMPATÍA PARA JOVENES DE 16 A 20 AÑOS

Espacio donde abordar preocupaciones, ilusiones y proyectos de vida. Compartir experiencias vitales de jóvenes y construir un grupo donde hablar sin prejuicios sobre las relaciones con otros jóvenes y con el mundo, favoreciendo la autoobservación de cada uno de los participantes.

¿A QUIÉN SE DIRIGE?

Adolescentes y jóvenes adultos con edades entre los 16 y 20 años.

Más Información:

Servicio Arlobi-Adoptia | tlf.: 94.474.52.55

OBJETIVOS

- Construir un espacio de iguales donde hablar sobre preocupaciones, propósitos y metas.
- Fortalecimiento de experiencias positivas y exitosas.

CONTENIDOS

- Identidad, autoconcepto, relaciones con iguales, redes sociales, proyectos de vida o futuro...
- Trabajar con experiencias y procesos vitales de otros jóvenes.

METODOLOGÍA

- **Temporalidad:** El taller consta de 5 sesiones grupo. Al finalizar el taller se realizará una sesión de devolución individual con cada participante.
- **Precio:** 100€ (taller completo).
- **Fechas:** JUEVES 16 y 30 marzo, 20 abril, 4 y 18 de mayo, y 1 de junio de 2023.
- **Horario:** de 18:00 a 20:00h.

Más Información:

Servicio Arlobi-Adoptia | tlf.: 94.474.52.55

Elizabeth Mendizabal

Psicóloga y psicoterapeuta de familia y de pareja, EVNTF (Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar) y miembro de FEAP. Formación especializada en terapia individual sistémica.

Desde el año 2010 desarrolla su labor como Psicoterapeuta del Servicio Arlobi-ADOPTIA de Atención Psicosocial de Agintzari SCIS como especialista en protección de menores, adopción y acogimiento familiar.

Elizabeth cuenta con una amplia experiencia en formación a profesionales de Salud, Servicios Sociales y Educación: psicólogos/as, educadores/as sociales, trabajadores/as sociales, profesionales de la enseñanza, estudiantes universitarios y de grados medios y superiores...



Daniel Garcia

Psicólogo y Psicoterapeuta de familia y pareja, EVNTF (Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar) y acreditado por FEATF. Master en Psicología clínica, legal y forense.

Desde el año 2019 desarrolla su labor como Psicoterapeuta del Servicio Arlobi-ADOPTIA de Atención Psicosocial de Agintzari SCIS como especialista en protección de menores, adopción y acogimiento familiar. En su trayectoria destaca su labor de coordinación en el punto de encuentro familiar en Cantabria desde hace casi una década.

Cuenta con experiencia en el ámbito de la intervención familiar psicosocial en atención a casos de violencia filio-parental, pareja y conflictividad familiar, así como en formación a profesionales de la intervención social.

Más Información: