



**TITULO:** Terapia de juego-Theraplay®: una técnica para el fortalecimiento del vínculo (5ª edición)

*Basado en Theraplay® (Instituto Theraplay de Chicago en Estados Unidos).*

#### **DESCRIPCIÓN:**

Este espacio formativo basado en Theraplay® (Instituto Theraplay de Chicago en Estados Unidos) tiene como finalidad **acercar** a las personas que desarrollan su labor profesional con infancia y familia **a una técnica para construir y reforzar un sistema de apego seguro entre padres y madres y sus hijos e hijas, así como fortalecer una relación de confianza.**

**El Servicio Adoptia (Agintzari SCIS, 2005)** a través de compartir experiencias profesionales con el Adoption Center de Londres y el Instituto Theraplay® de Chicago, vio la necesidad de incorporar hace ahora 10 años la intervención a través de Theraplay® y su modelo de evaluación. Una terapia de juego estructurada para estas y estos menores, así como sus madres y padres y figuras de referencia, basada en el apego y el desarrollo vincular con el objetivo de incrementar el apego, la autoestima y la confianza en las otras personas través del fortalecimiento de las capacidades parentales.

El elemento diferenciador con otros tratamientos para el abordaje de los trastornos de vinculación basados en la evidencia, es que introduce la clave del juego, de cuidado y de estructuración, ayudando a las madres-padres a responder de forma sensible a las necesidades de sus hijos e hijas, en sintonía y de forma estructurada.

**La técnica de Theraplay® utiliza una metodología participativa y lúdica, generadora de vivencias positivas y agradables entre los miembros de la familia** que pueden ser repetidas en el hogar familiar, lo que ayuda a consolidar lo trabajado en las sesiones.

La aportación de las neurociencias en los últimos 20 años revela la importante influencia de las relaciones e interacciones tempranas de crianza. **Las respuestas empáticas y sensibles de las personas cuidadoras a las necesidades de los niños y niñas de recibir confort y una base segura son esenciales para el desarrollo sano y un apego seguro.** Hoy en día se conoce que parte importante de la capacidad adulta de autorregulación emocional y la capacidad de entender y empatizar con los demás depende de las experiencias tempranas de empatía y regulación entre persona cuidadora y niño/a.

Theraplay® puede ser utilizado desde edades tempranas hasta la adolescencia para promover cambios en los patrones de interacción. Asimismo ha sido adaptado y desarrollado para el uso grupal y ha sido puesto en práctica en escuelas y diversas instituciones en EEUU y otros países.

Tras nuestra andadura con la aplicación de estas técnicas y la adaptación de las mismas a nuestro contexto y práctica con 350 familias adoptivas y de acogida, estamos en disposición de poder compartir el conocimiento recogido y ofrecer los resultados obtenidos a profesionales de diferentes ámbitos.



**DESTINATARIOS/AS:** profesionales de la psicología, psiquiatría, ámbito sanitario y terapeutas familiares que trabajan con infancia y familia.

**OBJETIVOS:**

- Introducir los principales fundamentos teóricos de Theraplay®.
- Conocer su metodología y las claves para su aplicación.
- Conocer el impacto de su aplicación en los sistemas de apego en las familias.
- Facilitar un espacio de análisis y contraste de situaciones reales.
- Vivenciar a través de la práctica grupal algunas de las actividades claves de la terapia de juego.

**CONTENIDOS:**

- Supuestos sobre los que se fundamenta el Theraplay®
- MIM (Marshack Interaction Method): en qué consiste, cómo se aplica, qué nos ofrece
- Acercamiento a la terapia de juego basada en Theraplay®
  - Aplicación individual/familiar
  - Aplicación Grupal
- Aspectos prácticos de las técnicas Theraplay®
- Evaluación de resultados de la intervención.

**METODOLOGIA:**

El seminario constará de una parte teórica, en la que se desarrollarán los fundamentos de Theraplay®.

Se visualizará una sesión MIM, así como escenas de sesiones de theraplay familiar y grupal para que desde una metodología reflexiva y participativa se conozcan las claves esenciales.

A lo largo de todo seminario se trabajará de forma vivencial las técnicas propias de la terapia de juego experimentándolas en primera persona.

**TIPOLOGIA:** presencial

**Nº SESIONES Y DURACIÓN:** 2 sesiones de 4 horas

**FECHAS:** 25 y 26 de septiembre de 2020

**HORARIOS:** viernes día 25 de 15:30 a 19:30 y sábado día 26 de 10:00-14.00

**LUGAR:** Bilbao, Avda. Madariaga 1, 4º dcha. Sala Ganekogorta.

**PRECIO:** 140 €

**IDIOMA:** Castellano.



## **FORMADORA:**

### **Begoña Guijarro Masero**



Grado en Trabajo Social, por la Universidad de Deusto. Psicoterapeuta familiar y de pareja y Experta en intervenciones sistémicas, por la EVNTF y miembro de la FEAT. Master de Intervención y Mediación. Especialista en terapia de juego para el fortalecimiento del vínculo (The Theraplay Institute from Chicago).

Profesora-Colaboradora de diversos masters en materia de protección a la infancia-Universidad de Deusto y formadora en cursos a profesionales en materia de vinculo-apego.

Ha participado en varias publicaciones entre las que destaca el artículo “La terapia de juego para el fortalecimiento del vínculo a través de técnicas de Theraplay®: intervención en un caso clínico” -Play therapy for the strengthening of the link through theraplay techniques: intervention in a clinical case.” (Revista clínica contemporánea, C.O.P Madrid 2017). <http://adoptia.org/wp-content/uploads/2017/08/La-terapia-de-juego.pdf>

Desde el año 2009, es Responsable del Servicio Adoptia, servicio especializado en acogimiento y adopción en Agintzari SCIS.

## **COLABORADORA:**

### **Itxaso Troyas Fdz de Garayalde**



Grado en psicología por la Universidad de Deusto, Máster en Psicología General Sanitaria, Máster en Neuropsicología Clínica (TFM: “Rehabilitación neuropsicológica y estimulación cognitiva en patologías más frecuentes”) y con formación en terapia familiar.

Cuenta con experiencia en psicoterapia infanto-juvenil y dinamización de grupos, de los que destaca el Programa grupal para la prevención de itinerarios desestructurados en la adolescencia, basado en Resiliencia y Mentalización.

Entre sus publicaciones destaca la realizada en el blog de Isep Clínic “Cómo ayudar a nuestros hijos a manejar la ira” <https://isepclinic.es/blog/como-ayudar-a-nuestros-hijos-a-manejar-la-ira/>

En la actualidad, forma parte del Servicio Arlobi-ADOPTIA en Navarra, servicio especializado en acogimiento y adopción de Agintzari SCIS.