

Autolesiones: el dolor invisible en la adolescencia

20 de noviembre

11:00 a 13:30
(Aula virtual)

Este curso, aporta claves para **identificar los signos reveladores de autolesión, profundizar en las causas subyacentes y ofrecer acompañamiento** en estos procesos.

Se facilitan técnicas para construir un entorno de apoyo sólido, que permita **acompañar en la superación del dolor emocional y en la búsqueda de soluciones que faciliten el cese de las conductas autolesivas.**

¿A QUIÉN SE DIRIGE?

Profesionales de diferentes ámbitos que trabajan con adolescentes

CONTENIDOS

- Comprendiendo las autolesiones: Definición y tipologías.
- Impacto emocional y psicológico de las autolesiones en adolescentes y su entorno.
- Identificando señales y síntomas: físicos, comportamentales y otras manifestaciones.
- La comunicación efectiva y la promoción del vínculo profesional-adolescente.
- Construyendo soluciones.

Más Información e Inscripción:

www.agintzari.com/formacion | formacion@bogankoop.eus | tlf.: 94.474.52.55

METODOLOGÍA

El desarrollo de la formación intercala la transmisión de conocimiento a través de aportes teóricos junto con una metodología **práctica, activa y participativa, que fomenta la reflexión personal y grupal y el aprendizaje colaborativo.**

La formación se realizará **de manera online a través de Teams en una sesión en directo**, y el grupo estará formado por un **mínimo de 8 y un máximo de 20 personas.**



Con el fin de fomentar la participación y el aprendizaje significativo, se recomienda **activar** la cámara y el micrófono.

FORMADORA

Elizabeth Mendizabal Esteban Psicóloga y psicoterapeuta de familia y de pareja, EVNTF (Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar). Formación especializada en terapia individual sistémica.

Desde el año 2009 trabaja como **psicóloga en los Servicios Sociales de Base** de diferentes municipios de Bizkaia, realizando labores de valoración e intervención en el ámbito de protección de menores.

Además, es **Psicoterapeuta del Servicio Arlobi-ADOPTIA** de Atención Psicosocial de Agintzari SCIS, como especialista en protección de menores, adopción y acogimiento familiar, y en el servicio [Betirako](#), proporcionando atención psicológica en procesos de duelo.

Experiencia en [formación](#) a profesionales de la enseñanza y la intervención social en materia de protección de menores, adopción y acogimiento familiar, y en la dinamización de talleres para alumnado y familias.



Más Información e Inscripción:

www.agintzari.com/formacion | formacion@bogankoop.eus | tlf.: 94.474.52.55