



TITULO: Terapia de juego-Theraplay®: una técnica para el fortalecimiento del vínculo

Basado en Theraplay® (Instituto Theraplay de Chicago en Estados Unidos).

DESCRIPCIÓN:

Theraplay® es una técnica terapéutica de juego estructurado para niños/as y padres/madres. Su objetivo es mejorar las relaciones de apego, la autoestima y la confianza en los demás. Basándose en patrones de interacción naturales, el objetivo es dotar a las familias de herramientas para reforzar las relaciones y promover la respuesta sensible a las necesidades de cada niño/a.

La técnica de Theraplay® utiliza una metodología lúdica, con tareas amables y divertidas que pueden ser repetidas en el hogar familiar, para construir entre los padres y las madres y sus hijos e hijas un sistema de apego seguro y fortalecer la relación de confianza.

La aportación de las neurociencias en los últimos 20 años revela la importante influencia de las relaciones e interacciones tempranas de crianza. **Las respuestas empáticas y sensibles de las personas cuidadoras a las necesidades de los niños y niñas de recibir confort y una base segura son esenciales para el desarrollo sano y un apego seguro.** Hoy en día se conoce que parte importante de la capacidad adulta de autorregulación emocional y la capacidad de entender y empatizar con los demás depende de las experiencias tempranas de empatía y correulación entre persona cuidadora y niño/a.

Theraplay® puede ser utilizado tanto en edades tempranas para fortalecer las relaciones, como aplicarse con niños y niñas de mayor edad para promover cambios en los patrones de interacción. También ha sido adaptado y desarrollado para el uso grupal y ha sido puesto en práctica en escuelas y diversas instituciones en EEUU y otros países.

Se ha constatado a lo largo de los años, desde su creación en 1967 en Chicago, la idoneidad de la aplicación de Theraplay con niños y niñas en entornos sociales desfavorecidos, niños y niñas con traumas e historias de desamparo, maltrato y negligencia, **habiéndose observado cambios en los modos de interacción de estos niños y niñas tras la aplicación del método Theraplay®.**

Desde 2009 el servicio ADOPTIA de Agintzari apuesta por la Terapia de juego para acompañar y entrenar a las familias en cómo promover interacciones que respondan a las necesidades de los niños y las niñas, para fortalecer el vínculo y ayudarles a construir una relación de base sólida con sus hijos e hijas.

Tras nuestra andadura con la aplicación de estas técnicas y la adaptación de las mismas a nuestro contexto y práctica con familias adoptivas y familias de acogida estamos en disposición de poder compartir el conocimiento recogido y ofrecer los resultados obtenidos a otros profesionales y otras profesionales de diferentes ámbitos.



DESTINATARIOS/AS: profesionales del ámbito social, educativo y sanitario con interés en conocer técnicas de intervención sobre el vínculo y apego.

OBJETIVOS:

- Introducir los principales fundamentos teóricos de Theraplay®
- Conocer su metodología y las claves para su aplicación.
- Conocer el impacto de su aplicación en los sistemas de apego en las familias.
- Facilitar un espacio de análisis y contraste de situaciones reales.
- Vivenciar a través de la práctica grupal algunas de las actividades claves de la terapia de juego.

CONTENIDOS:

- Supuestos sobre los que se fundamenta el Theraplay®
- MIM (Marshack Interaction Method): en qué consiste, cómo se aplica, qué nos ofrece
- Acercamiento a la terapia de juego basada en Theraplay®
 - Aplicación individual/familiar
 - Aplicación Grupal
- Aspectos prácticos de las técnicas Theraplay®
- Evaluación de resultados de la intervención

METODOLOGIA:

El seminario constará de un parte teórica, en la que se desarrollarán los fundamentos teóricos sobre los que se fundamenta el Theraplay®.

Se llevará a cabo la visualización de una sesión MIM, así como de escenas de sesiones familiares y grupales sobre las que se trabajará para comprender y aprender los aspectos básicos de la técnica.

Y por último habrá una parte vivencial en la que se pondrán en práctica las técnicas propias de la terapia de juego para que los asistentes las experimenten en primera persona.

TIPOLOGIA: presencial

Nº SESIONES Y DURACIÓN: 2 sesiones de 4 horas de duración

FECHAS: 20 viernes y 21 sábado de Octubre/2017

HORARIOS: viernes 16:00-20.00, sábado 9:30-13:30

LUGAR: Bilbao, Avda. Madariaga 1, 4º dcha. Sala Laida.

PRECIO: 140 €

IDIOMA: Castellano.



Begoña Guijarro Masero

Grado en Trabajo Social, por la Universidad de Deusto. Psicoterapeuta familiar y de pareja y Experta en intervenciones sistémicas, por la EVNTF y miembro de la FEAT. Master de Intervención y Mediación con menores en situación de desprotección y/o conflicto social (Universidad de Deusto). Especialista en terapia de juego para el fortalecimiento del vínculo (The Theraplay Institute from Chicago). Técnica Superior en Mediación Familiar y Habilitada para el ejercicio profesional como Educadora Social.

En la Actualidad Responsable del Servicio Adoptia, de atención psicosocial y consultoría especializada en acogimiento y adopción, en Agintzari S.Coop. de Iniciativa Social, que colabora con el sistema público de protección a la infancia.

Ha sido responsable del departamento de formación de Agintzari, coordinadora del proyecto de intervención socio-educativa para la infancia y familia del ayuntamiento de Barakaldo, Profesora-Colaboradora de diversos masters en materia de protección a la infancia-Universidad de Deusto y participado en varias publicaciones entre las que destaca el artículo “La terapia de juego para el fortalecimiento del vínculo a través de técnicas de Theraplay®: intervención en un caso clínico”(revista clínica contemporánea,2017).



Javier Jesús Múgica Flores

Psicólogo y psicoterapeuta familiar, especializado en protección de menores, adopción, acogimiento familiar y menores en acogida residencial con formación en terapia de juego para el fortalecimiento del vínculo (The Theraplay Institute from Chicago).

Psicólogo del Servicio Arlobi-ADOPTIA de Atención Psicosocial de Agintzari SCIS en Bilbao y Vitoria-Gasteiz.

Cuenta con amplia experiencia en atención psicosocial y supervisión en dispositivos de protección de menores, familias adoptivas y de acogida y a familias socialmente desfavorecidas.

Ha participado de numerosas publicaciones, guías, artículos y escritos especializados sobre adopción, acogimiento familiar y protección de menores y participación en proyectos de investigación aplicada.

Experiencia en formación a profesionales en materia de protección de menores, adopción y acogimiento familiar: psicólogos/as, educadores/as Sociales, trabajadores/as sociales, técnicos de los servicios de infancia de comunidades autónomas, profesionales de la enseñanza, estudiantes universitarios y de grados medios y superiores.