



Este curso, ofrece claves para **diseñar y liderar una entrevista que promueva un papel activo en las personas que acompañamos y una transformación real**. Plantea un **cambio de paradigma en la relación de acompañamiento, con el fortalecimiento de la capacidad reflexiva como eje de la generación de nuevas dinámicas** de funcionamiento personal, familiar y/o social, y un enfoque de construcción de **soluciones compartidas, sólidas y efectivas**.

Este modelo de entrevista, plantea **la evaluación del proceso como eje para visibilizar y afianzar los avances realizados** y generar cambios reales y transferibles a los diferentes contextos vitales.

---

## ¿A QUIÉN SE DIRIGE?

Profesionales de la intervención social y la psicología y del ámbito sanitario y educativo

Esta formación ofrece a profesionales de estos ámbitos estrategias para acompañar a menores, jóvenes, personas adultas y/o familias e impulsar un proceso en el que sean protagonistas de su propia transformación, promoviendo su autonomía y generando cambios reales.

Más Información e Inscripción:

[www.agintzari.com/formacion](http://www.agintzari.com/formacion) | [formacion@bogankoop.eus](mailto:formacion@bogankoop.eus) | tlf.: 94.474.52.55

## OBJETIVOS

---

- Reflexionar sobre el posicionamiento de la figura profesional en la relación de acompañamiento.
- Conocer los fundamentos y principios de una entrevista transformadora.
- Desarrollar estrategias para la implicación activa de las personas en su propio proceso de cambio.
- Identificar y abordar dinámicas personales que obstaculizan la transformación.
- Ofrecer herramientas para la promoción de la capacidad reflexiva y la co-construcción de un plan de acción para el cambio.
- Facilitar claves para la evaluación del proceso y de los avances.

---

## CONTENIDOS

- La figura profesional como guía y acompañante del cambio: posicionamiento y habilidades interpersonales.
- El paradigma y los principios de una entrevista transformadora.
- Promoción de la motivación, la implicación activa y el establecimiento de objetivos.
- Resistencia al cambio, sesgos cognitivos y juicios.
- La tarea reflexiva: preguntas guía y toma de decisiones.
- La búsqueda de soluciones compartida y la generación de un plan de acción.
- Claves para una comunicación asertiva y efectiva.
- La evaluación y el seguimiento de los avances.
- Aplicación en casos prácticos.

## METODOLOGÍA

---

El desarrollo de la formación intercala la transmisión de conocimiento a través de aportes teóricos junto con una metodología **práctica, activa y participativa que fomenta la reflexión personal y grupal y el aprendizaje colaborativo.**

Más Información e Inscripción:

[www.agintzari.com/formacion](http://www.agintzari.com/formacion) | [formacion@bogankoop.eus](mailto:formacion@bogankoop.eus) | tlf.: 94.474.52.55

La formación se realizará **de manera online a través de Aula virtual** y el grupo estará formado por **un mínimo de 8 y un máximo de 20 personas**.

Al final del curso, se enviará a las personas participantes un certificado de participación y el material con los contenidos del mismo.



Con el fin de fomentar la participación y el aprendizaje significativo, se recomienda **activar** la cámara y el micrófono.

## FORMADORA

**Elizabeth Mendizabal Esteban** Psicóloga y psicoterapeuta de familia y de pareja, EVNTF (Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar). Formación especializada en terapia individual sistémica.

Desde el año 2009 trabaja como psicóloga en los Servicios Sociales de Base de diferentes municipios de Bizkaia, realizando labores de valoración e intervención en el ámbito de protección de menores. Además, es Psicoterapeuta del Servicio Arlobi-ADOPTIA de Atención Psicosocial de Agintzari SCIS, como especialista en protección de menores, adopción y acogimiento familiar.



Ha formado parte del equipo terapéutico del Programa Berritze, ofreciendo apoyo psicosocial a familias acogedoras y personas refugiadas de la guerra de Ucrania, y en el servicio [Betirako](#), proporcionando atención psicológica en procesos de duelo.

Experiencia en formación a profesionales de la enseñanza y la intervención social en materia de protección de menores, adopción y acogimiento familiar. Y en la dinamización de talleres para alumnado y familias.

Más Información e Inscripción:

[www.agintzari.com/formacion](http://www.agintzari.com/formacion) | [formacion@bogankoop.eus](mailto:formacion@bogankoop.eus) | tlf.: 94.474.52.55