

## Taller de habilidades sociales para el día a día de las y los preadolescentes adoptados



### **DESTINATARIOS/AS:**

Este taller está dirigido a chicos y chicas adoptados y adoptadas de entre 13 y 16 años.

### **OBJETIVOS Y CONTENIDOS:**

Con el objetivo de aprender y trabajar sobre la gestión de las emociones, los contenidos del taller estarán enfocados a identificar y poder hablar de las emociones, distinguir entre emociones simples y complejas y aprender estrategias de autorregulación emocional.

En muchas ocasiones los comportamientos de los preadolescentes pueden reflejarse mediante conductas desadaptativas o pueden generarles conflictos personales o en sus

relaciones con los demás. Detrás de estas situaciones y conductas están emociones que deben ser descubiertas, emociones a las que poner nombre, entender y tomar conciencia de ellas y regularlas para crecer personal y socialmente.

### **Contenido:**

- Que son emociones simples y complejas
- Aprender a identificar, regular y gestionar nuestras emociones
- Como nos relacionamos con nuestras emociones y con las de los demás.

## **METODOLOGÍA**

- **Temporalidad:** 3 sesiones de 1,5h
  - **Fechas:** MIÉRCOLES 30 marzo, 6 y 13 abril de 2022.
  - **Horario:** 18:00 a 19:30h.
  - **Nº de participantes:** máximo 8 personas
  - **Precio:** 120€ taller completo
- 
- **AL FINALIZAR EL TALLER...** se realizará una llamada de carácter individual a las figuras de referencia a modo de pequeña devolución del taller. En aquellas situaciones que se estime necesario, la devolución podrá ser presencial e incluyendo a la persona adoptada en algún momento del espacio.

## **EQUIPO PROFESIONAL**

**ADOPTIA**, es un servicio de atención integral y especializado en acogimiento y adopción. Entre sus prestaciones destacan: la atención psicosocial a familias y menores; la Terapia de juego para fortalecimiento del vínculo: individual y grupal; el asesoramiento continuado

presencial y a través de videoconferencia; los grupos terapéuticos de adolescentes; la formación especializada a profesionales y familias; el asesoramiento organizativo y diseño de herramientas-publicaciones; y la investigación de procesos y resultados

En la actualidad, Adoptia cuenta con un nutrido equipo de profesionales desde una mirada multidisciplinar de los ámbitos del trabajo social, psicología y educación social.

## **Elene Bercibar**

Elene Bercibar, psicóloga y psicoterapeuta de familia y de pareja acreditada en AVAPSI (Asociación Vasca de Terapias Dinámicas y Sistémicas). Actualmente está formándose en Traumaterapia infanto-juvenil sistémica IFIV (Instituto de Formación e Investigación-Acción sobre las consecuencias de la violencia y la promoción de la resiliencia).

Desarrolla su labor como Psicoterapeuta del Servicio Arlobi-ADOPTIA de Atención Psicosocial de Agintzari SCIS como especialista en protección de menores, adopción y acogimiento familiar, y cuenta con experiencia en el tratamiento psicoterapéutico de los efectos de traumas tempranos, complejos y/o acumulativos.