

Taller de habilidades sociales para el día a día de las y los preadolescentes adoptados



DESTINATARIOS/AS:

Este taller está dirigido a chicos y chicas adoptadas de entre 10 y 13 años.

OBJETIVOS Y CONTENIDOS:

Con el objetivo de aprender y trabajar sobre la gestión de las emociones, los contenidos del taller estarán enfocados a identificar y poder hablar de las emociones, distinguir entre emociones simples y complejas y aprender estrategias de autorregulación emocional.

En muchas ocasiones los comportamientos de los preadolescentes pueden reflejarse mediante conductas desadaptativas o pueden generarles conflictos personales o en sus relaciones con los demás. Detrás de estas situaciones y conductas están emociones que

deben ser descubiertas, emociones a las que poner nombre, entender y tomar conciencia de ellas y regularlas para crecer personal y socialmente.

Contenido:

- Que son emociones simples y complejas
- Aprender a identificar, regular y gestionar nuestras emociones
- Como nos relacionamos con nuestras emociones y con las de los demás.

METODOLOGÍA

- **Temporalidad:** 4 sesiones de 1h
- **Fechas:** MIÉRCOLES 14, 21 y 28 de abril y 5 de mayo.
- **Horario:** 19:00 a 20:00h.
- **Nº de participantes:** máximo 8 personas
- **Precio:** 75€ taller completo

- **NOTA IMPORTANTE:** Con carácter previo al taller se solicitará un pequeño cuestionario de la situación personal-particular, así como el rellenar un cuestionario en relación al comportamiento de su hijo/a (CBCL- Child Behavior Checklist (Achenbach, 1991). Serán enviados por mail remitidos con carácter previo al taller.

- **AL FINALIZAR EL TALLER...** se realizará una llamada de carácter individual a las figuras de referencia a modo de pequeña devolución del taller. En aquellas situaciones que se estime necesario, la devolución podrá ser presencial e incluyendo a la persona adoptada en algún momento del espacio.

EQUIPO PROFESIONAL

ADOPTIA, es un servicio de atención integral y especializado en acogimiento y adopción. Entre sus prestaciones destacan: la atención psicosocial a familias y menores; la Terapia de juego para fortalecimiento del vínculo: individual y grupal; el asesoramiento continuado presencial y a través de videoconferencia; los grupos terapéuticos de adolescentes; la formación especializada a profesionales y familias; el asesoramiento organizativo y diseño de herramientas-publicaciones; y la investigación de procesos y resultados

En la actualidad, Adoptia cuenta con un nutrido equipo de profesionales desde una mirada multidisciplinar de los ámbitos del trabajo social, psicología y educación social.

Dinamizará el taller:

Sara Tejedor Martínez



Psicóloga en el servicio Adoptia. Especializada en terapia infanto-juvenil tanto individual como grupal con menores y jóvenes en adopción y sus familias. Experiencia en la impartición de talleres y formación a profesionales del ámbito educativo.