



## FICHA TEKNIKOA

**IZENBURUA:** Jolas terapia- Theraplay®: lotura emozionala indartzeko teknika bat

*Theraplay®* -n oinarrituta (Chicagoko *Theraplay* Institutua, Estatu Batuak)

### DESKRIBAPENA:

Theraplay® gurasoentzat eta seme-alabentzat jolas teknika egituratua eta terapeutikoa da. Bere helburu nagusia atxikimendu harremanak eta autoestimua hobetzea da, baita besteenganako konfiantza suspertzea ere. Gurasoen eta seme-alaben arteko harreman-eredu naturaletan oinarrituz, teknika honen helburua familiei harremanak sendotzeko eta ume bakoitzaren beharrei erantzun egokiak sustatzeko tresnak erakustea da.

Theraplay® teknika ezartzeko metodologia ludikoa da, jarduera dibertigarriez eta atseginez osatuta, gero etxean ere erabili ahal direnak atxikimendu sistema seguru bat eraikitzeko eta konfiantzazko harremana indartzeko.

Azken 20 urtetan neurozientziak egindako hainbat ikerketa kontuan hartuta, argi dago gurasoen eta seme-alaben arteko harreman goiztiarren garrantzia handia. **Zaintzaileek umeen segurtasun eta erosotasun beharrei ematen dizkieten erantzun enpatiko eta egokiak ezinbestekoak dira atxikimendu seguru bat eta garapen osasuntsu bat lortzeko.** Gaur egun, emozionalki auto-erregulatzeko gaitasuna, baita besteak ulertzeko abilezia, zaintzale nagusiaren eta umearen arteko enpatia eta erregulazio bizipen goiztiarren arabera izango dela dakigu.

Theraplay® erabil daiteke bai adin goiztiarreko umeekin, harremanak indartzeko asmoz, bai adin handikoekin, euren harreman-ereduetan hainbat aldaketa sustatzeko. Jolas-terapia hau bakarka nahiz taldeka garatu ahal da eta Estatu Batuetako hainbat erakundetan erabili da, baita beste herrialdeetan ere.

1967. urtean Chicagon sortu zenetik, Theraplay-ren egokitasuna frogatu egin da hainbat egoeratan: gizarte-inguru ez egokietako umeekin, abandonu, tratu txarrak edo istorio traumatikoak dituzten umeekin. **Theraplay® teknika ezarri ondoren, aldaketa esanguratsuak aurkitu dira umeen harreman-ereduetan.**

**2009. urtetik,** Agintzariko ADOPTIA zerbitzuak jolas terapia erabili ohi du, familiei loturak indartzen, erantzun egokiagoak ematen eta atxikimendu segurua sustatzen laguntzeko.

Teknika hau gure kontestu-inguruan moldatu ondoren eta adopzio familiekin nahiz harrerazko familiekin izandako esperientzia luzea kontuan izanda, irabazitako ezaguera partekatze eta lortutako emaitzak erakusteko gai garelako deritzogu.

**HARTZAILEAK:** lotura eta atxikimendua lantzeko teknikan interesatuta dauden gizarte, hezkuntza eta osasun arloko profesionalak zuzenduta.



#### **HELBURUAK:**

- Theraplay® teknikako aspektu teoriko nagusiak aurkeztea.
- Praktikan ezartzeko metodologia ezagutzea.
- Familiekin teknika hau ezartzeko ondorioak edo abantailak ezagutzea.
- Egoera errealen hausnarketa eta kontrastea sustatzea.
- Taldeko praktikaren bidez hainbat jarduera edo jolas ezagutzea

#### **EDUKIAK:**

- Theraplay® oinarritzen den aspektu teorikoak
- MIM (Marshack Interaction Method): zertan datza, nola ezarri, zer eskaintzen du
- Theraplay® teknikan oinarritutako jolas terapia:
  - Bakarka/familia ezarpena
  - Taldeko ezarpena
- Theraplay® tekniketako aspektu praktikoak
- Terapiaren emaitzen hausnarketa

#### **METODOLOGIA:**

Formakuntzak atal teoriko bat edukiko du, Theraplay® teknikako aspektu teoriko nagusienak azalduko diren atala.

MIM saio baten behaketa egingo da, baita bakarkako nahiz taldeko saioen behaketa ere. Eszena horien bitartez, teknika honetako oinarritzko aspektuak ikasiko eta ulertuko dira.

Azkenik, beste atal bat egongo da, teknikak praktikan jarri ahal izateko eta parte-hartzaileek lehenengo pertsonan bizi ahal izateko.

**SAIO KOPURUA:** 4 orduko 2 saio.

**DATAK:** 2017.ko urriak 20 ostirala eta 21 larunbata.

**ORDUTEGIA:** ostiralean 16:00-etatik 20.00-etara, larunbatean 9:30-etatik 13:30-etara.

**LEKUA:** Bilbo, Madariaga Etorbidea 1, 4. solairua. Laida aretoa.

**PREZIOA:** 140€

**HIZKUNTZA:** Gaztelania.

#### **FORMATZAILEAK:**



**Begoña Guijarro Masero**

Gizarte Lanean Gradua, Deustuko Unibertsitatean. EVNTF-ko Familiako eta bikoteko psikoterapeuta, parte-hartze sistemikoetan aditua, FEAT-eko kidea. Babesgabetasun edo gizarte-gatazka inguruko adingabeekin biterkaritzan masterra Deustuko Unibertsitatean. Atxikimendua indartzeko jolas-terapian aditua (The Theraplay Institute from Chicago). Familia Biterkaritzan teknikoa eta Gizarte Hezitzailea bezala lan egiteko gaituta.

Gaur egun, Agintzariko Adoptia zerbitzuan da arduraduna - harrera eta adopzioa ekintza-esparruan aditutako prestakuntza, orientazio, esku-hartze eta laguntza ekintzak garatu dituen Agintzari Kooperatibaren ekimena, Haurtzaro Babes Sistema publikoarekin elkarlanean- .

Bere profesional ibilbidean aipatzekoa da: Agintzariko formakuntzan arduraduna, Barakaldoko Udalako haurtzaro eta familiarentzat proiektuaren koordinatzailea, haurtzaroaren babesaren inguruan hainbat masterretan irakasle-kolaboratzailea eta argitaratzetan parte-hartzailea. Azpimarratzekoa da “La terapia de juego para el fortalecimiento del vínculo a través de técnicas de Theraplay®: intervención en un caso clínico” artikulua (Revista clínica contemporánea, 2017).



**Javier Jesús Múgica Flores**

Psicólogo y psicoterapeuta familiar, especializado en protección de menores, adopción, acogimiento familiar y menores en acogida residencial con formación en terapia de juego para el fortalecimiento del vínculo (The Theraplay Institute from Chicago).

Psicólogo del Servicio Arlobi-ADOPTIA de Atención Psicosocial de Agintzari SCIS en Bilbao y Vitoria-Gasteiz.

Cuenta con amplia experiencia en atención psicosocial y supervisión en dispositivos de protección de menores, familias adoptivas y de acogida y a familias socialmente desfavorecidas.

Ha participado de numerosas publicaciones, guías, artículos y escritos especializados sobre adopción, acogimiento familiar y protección de menores y participación en proyectos de investigación aplicada.

Experiencia en formación a profesionales en materia de protección de menores, adopción y acogimiento familiar: psicólogos/as, educadores/as Sociales, trabajadores/as sociales, técnicos de los servicios de infancia de comunidades autónomas, profesionales de la enseñanza, estudiantes universitarios y de grados medios y superiores.

**Javier Jesús Múgica Flores**, psikologoa eta familia psikoterapeuta, adingabeen babesan, adopzioan eta familia edota erresidentzia harreran aditua, atxikimendua indartzeko jolas terapian formakuntzarekin (The Theraplay Institute from Chicago).

Gaur egun, Agintzari SCIS-eko Arlobi-ADOPTIA zerbitzuan egiten du lan psikologo bezala, Bilbon eta Gasteizen.

Esperientzia handia du arreta psikosozialean eta adingabeen babesaren, adopzio eta harrera familiaren ikusapenean.



Hainbat argitaratzetan eta ikerketan parte hartu du, adopzioan, harreran eta adingabeen babesaren inguruan.

Adingabeen babesaren inguruan formakuntza ematen esperientzia handia dauka, profesional ezberdinei zuzenduta: psikologoak, hezitzaileak, gizarte langileak, familia zerbitzuen teknikoak, etab.