

# HAUR-KABI koop. Elkartea

## Nidos Familiares Para el Cuidado Infantil

Leire Hernandez. Coordinadora del EISE de la Mancomunidad de Durango

Aitziber Zuazo. Socia fundadora de Haur-kabi.  
Gestiona el nido familiar de Amorebieta.



### ¿Qué es Haur-kabi?

Haur-kabi es una cooperativa de iniciativa social que se crea sobre todo para conciliar la vida familiar y laboral de las familias y de las cuidadoras. Es consecuencia del proyecto Haur-etxeak gestionado por Agintzari SCIS, que estuvo en proceso de pilotaje con el respaldo del Gobierno Vasco. Este pilotaje finalizó, y Agintzari SCIS, nos ayudo a crear la cooperativa Haur-kabi, las 5 socias fundadoras somos las que trabajamos y gestionamos Haur-kabi.

### ¿Cuántos nidos hay en este momento?

Hay 5 nidos: en Murgia, Algorta, Barrika, La Peña (Bilbao) y Amorebieta, hay 3 nidos durmientes que posiblemente se abran cuando haya demanda.

### ¿Qué ventajas ofrece Haurkabi?

Los nidos son el propio hogar de la cuidadora, el ratio es de 4 menores máximo de 0 a 3 años, y como ventajas: la seguridad que puede ofrecer un hogar a diferencia de un centro escolar donde el ratio es mayor, damos esa seguridad a las familias.

Se da mucho valor al periodo de adaptación, minimizamos el riesgo a enfermedades, con lo cual los-as niños-as faltan menos y eso hace que las familias también puedan llevar una vida laboral más tranquila sin necesidad de tener a sus hijos-as en casa con personas ajenas a ellos, posibilitamos que los-as niños-as estén con la cuidadora que es la persona con la que pasa muchas horas y queremos reforzar ese vínculo aún estando enfermos (siempre que no sea algo grave).

### ¿Qué metodología que utilizáis?

Bebemos de diferentes metodologías, principalmente Montessori y Emmi Pikler, tenemos unos principios básicos para trabajar: el vínculo seguro del niño-a con la cuidadora. El espacio y tiempo, un espacio seguro que posibilite el desarrollo global del niño-a y en especial su desarrollo motriz de una manera libre, respetando el momento evolutivo de cada niño-a. Creer en el niño-a y en sus posibilidades y dejarle libremente para que sea él quien experimente.

### ¿Se necesita alguna formación específica para ser cuidadora?

A las cuidadoras se nos proporcionó una formación específica desde Lanbide. Pedimos titulación específica como Educación infantil, ciclo., y conocimiento de las metodologías anteriormente mencionadas.

Informazio gehiagorako, hurrengo link-a kontsultatu dezakezue:

<http://www.haur-kabi.com/>

## CUIDARSE PARA CUIDAR

Leire Cid Muñoz: Psicóloga del SIPS. Ermua.

Cuidar a un familiar que lo necesita puede ser una de las experiencias más gratificantes. Sin embargo, esta tarea no está libre de dificultades y problemas. Aunque cuidar sea una experiencia positiva y gratificante al mismo tiempo provoca sensaciones ingratas, por dar más el/la cuidador/a de lo que recibe.

Los cuidados implican una dedicación elevada de tiempo y de energía, generalmente, las tareas que realiza el/la cuidador/a no son sencillas ni agradables. Además es habitual que la situación de cuidado, no se haya previsto y el/la cuidador/a no se haya preparado. Por lo que el cuidado del cuidador/a, surge como un recurso de vital importancia para este y su bienestar, así como para el familiar en necesidad de cuidado.

Cuidarse para cuidar, se trata de un programa grupal, destinado a familiares de personas con dependencia, que asumen la responsabilidad principal de cuidarlo/a, proveer sus necesidades y apoyarlo/a en las necesidades de la vida diaria, pudiendo, sin embargo, recibir apoyos de otros familiares o de diferentes servicios.

El hilo conductor de las diferentes sesiones son las emociones que surgen en las personas cuidadoras, tales como culpa, rabia, rencor, soledad, tristeza entre otras. Se trabajan también temas como saber delegar y planificar las diferentes tareas, el duelo ante una futura pérdida de su rol de cuidador/a.

El programa está estructurado en 9 sesiones de 2 horas de duración. Donde se realizara una sesión individual inicial con cada uno de los participantes del grupo, que permitirá detectar las personas más adecuadas para el grupal y recoger información acerca de su situación como cuidador/a.

# TXIKITATIK Lehen Haurtzaroan atxikimendu goiztiarra indartzen.

Eva de las Heras. Txikitatik proiektuaren koordinatzailea



Azken hiru urteetan, lehen haurtzaroaren arlo zehatzean, Agintzari 0-6 adinarteko ezagutza eta berrikuntzan aurrera pausu bat ematean eta eskuhartze Marka bezala atxikimenduaren teoriar sakontzean konprometitu da, atxikimendua garapen eta osasun psikosozialaren faktore eta motore bezala identifikatuz.

Lan ildo honetan murgildurik, “Primera Alianza”-rekin aurkitu ginen. Taldekako eskuhartze labur eta eksklusiboki 6 urte baino gutxiagoko haurra eta bere zaintzaile nagusiaren arteko atxikimendu goiztiarra indartzean ardazten da, eta bere osagarri metodologiko nagusia videofeedback-a da.

“Instituto Universitario de la Familia” prestakuntza jasotzeko aukera aurkeztu zitzaigun eta ez genuen zalantzarik izan. Bere planteamendu errazak txunditu gintuen eta inplementazio ideiak gure buruetan gainezka egiten hasi ziren.

Lehen Haurtzaroa Agintzariko berrikuntza foku nagusienetarikoa bat izatean, ideiak forma hartzen joan ziren lehenik, ondoren errealitate bihurtuz... eta horrela Txikitatik sortu zen. Txikitatik ebidentzian oinarrituriko metodologia eta eskuhartze ereduen bidez atxikimendu harreman osasuntsuan oinarritzen den familia hezkuntza eta gurasotasun positiboko proiektu bat da. Zeinek, komunitate ikuspuntu batetik, haurtzaro eta familiarekin lotura duten komunitateko eragile eta sare sozial guztiak inplikatu dituen, haurren hazkuntzan laguntzeko sistema integral batera iriztera lagunduko duten gizarte sentsibilizazioko ekintzak, gaitasun profesionala eta familia eskuhartzea garatu nahi dituen.

Era honetara eta gure esperimentuan parte hartzeko prest dauden bi familia talderen lankidetzara ordain ezinarekin, hilabete bat daramagu Estatuan programaren lehen ezarpena burutzen, aspertzeko astirik gabe, programa honek teknikariaren lanari erantzen dion bizitasunaz eta norberak sinisten dituen gauzak sortzeak eta hori baloratzen eta ulertzen duten pertsonak egoteak eskaintzen duten sententzioaz gozatzen. Eskerrik asko.